Nº 308 | Março 2024 | XXXVII Ano | Publicação Mensal | 0,10 €

Rotary PORTUGAL ROTÁRIO

www.portugalrotario.pt

Água

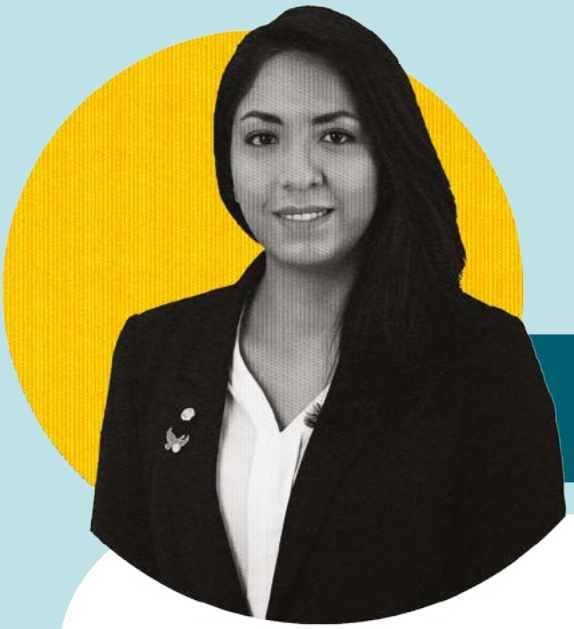
Pilar do Desenvolvimento Socioeconómico e da Sobrevivência Humana

- em destaque nesta edição

foto de mrjn

Rotary

OS SEUS ESPECIALISTAS EM PLANEAMENTO DE PROJETOS



G. VIVIANA SANTA CRUZ MÉRIDA
Bolívia, Distrito 4690

TÍTULO NA CADRE:
Consultora em água, saneamento e higiene, e organizadora para as Américas Central e do Sul

PROFISSÃO:
Engenheira civil especializada em água e saneamento

O QUE OS ASSOCIADOS DIZEM SOBRE VIVIANA?

"A contribuição da Viviana tem sido fundamental para que os associados do nosso distrito recebam treinamento sobre projetos de água e saneamento planeados, estruturados, sustentados e baseados nas necessidades da comunidade."

—Livio Zozzoli, governador e ex-presidente da Comissão da Fundação Rotária do Distrito 4690 (Bolívia)

A Equipa de Consultores Técnicos da Fundação Rotária é uma rede global formada por centenas de associados do Rotary que são especialistas em diferentes áreas. Eles usam as suas habilidades profissionais e conhecimentos técnicos para ajudar os associados a aprimorar projetos financiados por subsídios e relacionados com as nossas áreas de enfoque.

COMO A CADRE PODE AJUDAR:

- Planeamento e implementação de iniciativas
- Assistência com a avaliação da comunidade
- Integração de elementos sustentáveis ao projeto
- Esclarecimento de dúvidas sobre as áreas de enfoque
- Compartilhamento de melhores práticas de gerenciamento financeiro

Para se conectar com um membro da Cadre, acesse a página do programa, no Meu Rotary, ou envie um e-mail para cadre@rotary.org.

Há centenas de especialistas prontos para ajudar a planear ou aprimorar o seu projeto!

Rotary

Mensagem do Presidente de Rotary International

R. Gordon R. McInally

Pense como um Bolseiro do Rotary pela Paz

Há muitos caminhos para a paz e, no Rotary, temos a sorte de contar com Bolseiros do Rotary pela Paz, que demonstram essa verdade repetidas vezes.

Todos os anos, o Rotary concede até 130 bolsas a líderes de todo o mundo para que estudem paz e desenvolvimento, e o que esses bolseiros aprendem prepara-os para trabalhar na prevenção e resolução de conflitos e promover a Paz Positiva. Veja a seguir alguns exemplos de como os bolseiros promovem a paz:

Promover a sustentabilidade

Alejandra Rueda-Zarate conciliou a sua Bolsa Rotary pela Paz em paz e resolução de conflitos com o seu mestrado em energia e recursos para reorçar o seu sonho de proteger o campo colombiano.

Fundou a organização NES Natureza em 2011 para ajudar agricultores na Colômbia e em toda a América Latina a ter acesso a conhecimento e formação para manter padrões agrícolas sustentáveis. Esse apoio melhorou a vida de quase 4.500 agricultores, inspirando muitos deles a se tornarem empreendedores. E tem ajudado a promover a sustentabilidade natural e social em toda a América Latina.

Acabar com o racismo

Os bolseiros Geoffrey Diesel e Kathy Doherty aplicaram as suas bolsas de estudos na vertente da paz e desenvolvimento para fundar o Projeto Equidade Racial, uma subcomissão de Ativadores da Paz Positiva do Rotary na América do Norte que estuda maneiras de criar uma sociedade mais pacífica através de esforços contra o racismo.

O Projeto de Equidade Racial analisa como os oito Pilares da Paz Positiva podem ajudar a combater o racismo e divulga essa mensagem às comunidades da América do Norte. A organização nasceu da parceria estratégica do Rotary com o Institute for Economics and Peace, um think tank global dedicado à promoção da paz positiva.

Gestão de desastres através de análise de dados

Através de uma Bolsa Rotary pela Paz, Jamie LeSueur obteve um mestrado em ciências sociais na área de pesquisa sobre paz e conflitos. Atualmente, lidera as operações de emergência da Federação Internacional das Sociedades da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho, estabelecendo uma estrutura operacional e de gestão para a colaboração entre agências em situações de emergência.

Jamie descobriu que os dados de investigação são uma ferramenta poderosa para trazer calma ao complexo mundo da resposta a catástrofes. Não importa quais sejam os protocolos de uma organização, deixar que a pesquisa seja a base para a tomada de decisões ajuda a esclarecer até mesmo as emergências mais complicadas.

Essas histórias - e centenas delas - mostram como o Rotary está a criar uma geração de líderes prontos para construir a paz em todo o mundo. Cerca de 1.800 Bolseiros Rotary pela Paz formaram-se nos Centros Rotary pela Paz e estão a aplicar os seus conhecimentos em mais de 140 países.

Que o trabalho contínuo dos Bolsistas Rotary pela Paz e dos rotários que os apoiam os inspire a continuar a Criar Esperança no Mundo por meio de serviços, captação de recursos e pensamento criativo.

Photography by James Rodríguez

PORTUGAL ROTÁRIO

Diretor
Helena Silva

Avenida da República, 1326 – 7.º s/ 7.4
4430-192 Vila Nova de Gaia
www.portugalrotario.pt

Editores
Rodrigo Moura – Novas Gerações
Ruben Bento– Novas Gerações
Maria João Gomes – Projetos
Isabel Martins – Relações Internacionais
Solange Falé – The Rotary Foundation
A. Esteves Guerra – CIP

Redação
Filipe Raposo
José Alberto Pereira
Manuela Franco

Grafismo e paginação
Zélia Mota

Supervisão
Governador do Distrito 1960
Governador do Distrito 1970

Traduções
Carla Pinto
Diogo Bento
Inês Reis

Proprietária
Associação Portugal Rotário
NIF 502 128 321

Presidente da Direção da APR
Roberto Carvalho

Contactos
Avenida da República, 1326 - 7º s/ 7.4
4430-192 Vila Nova de Gaia
Telefone: +351 22 372 1794

Assuntos administrativos
geral@portugalrotario.pt

Notícias
editor@portugalrotario.pt

Estatuto editorial
www.portugalrotario.pt/estatuto

Execução gráfica
Sersilito - Empresa Gráfica, Lda
Trav. Sá e Melo, 209
Gueifães - Apartado 1208
4471-909 Maia

N.º Registo ERC 110486
Depósito legal n.º 5448/84
Tiragem: 3000 exemplares

Lisboa acolhe Conferência Internacional de Intercâmbio de Novas Gerações

A quarta edição da Conferência Internacional de NGSE, com o tema "Connections", terá lugar no próximo mês de abril, na cidade de Lisboa, contando com as presenças, entre outros, dos Presidentes de Rotary International 20/21, Holger Knaack, e de 25/26, Mário Camargo.

O Programa de Intercâmbio de Novas Gerações e Serviços do Rotary International teve início por volta do ano de 2012, e veio para substituir o antigo programa de desenvolvimento profissional chamado IGE.

O NGSE, como é designado, tem foco nos jovens entre 18 e 30 anos, universitários ou recém-formados, que tenham interesse em desenvolver uma experiência vocacional a nível internacional. Com uma organização e processo muito flexível, o programa permite que os seus participantes personalizem os intercâmbios, unindo as suas metas profissionais a um projeto humanitário, associado a um clube Rotário. A Conferência é um evento aberto a qualquer rotário que tenha interesse em saber mais sobre o programa e aumentar o seu network Rotário internacional, uma vez que estarão presentes dezenas de representantes de inúmeros países.

Mais informações sobre a Conferência (Inscrições, Programas e Participantes) pode ser consultada em www.ngselisbon24.com.

Já os clubes que tenham interesse em participar do Programa de Intercâmbio de Novas Gerações, podem contactar diretamente a companheira Clarissa Medeiros para o email clarissa@kki.com.br.

Na próxima edição, a revista Portugal Rotário dará mais pormenores sobre este programa.

Editorial

Helena Silva

Juntos vamos construir uma melhor revista

Os próximos parágrafos refletem um convite, dirigido a cada rotário de cada clube, para ingressar numa jornada de criação e colaboração. Afigura-se crucial que encontremos formas de aprimorar a qualidade da revista que, todos os meses, fazemos chegar até vós.

Como membros ativos desta comunidade, cada rotário é a alma e a voz capazes de impulsionar e aperfeiçoar, mensalmente, a nossa revista. Nesse sentido, queremos convidar-vos a uma maior interação e colaboração. Um dos pilares fundamentais desta interação é o respeito pelo cumprimento dos prazos, bem como a qualidade do material que nos é enviado. Compreendemos que as nossas vidas são recheadas de solicitações e compromissos, por isso, almejamos uma parceria mais eficaz, onde possamos cumprir prazos sem comprometer a excelência dos conteúdos. Ao enviar textos e imagens para publicação, solicitamos que considerem a importância da sua contribuição, garantindo que estejam prontos para compartilhar na data previamente acordada (até dia 12 de cada mês).

Além disso, reconhecemos o valor inestimável da diversidade de perspetivas numa equipa. Por isso, convidamos a uma participação mais estreita aqueles que ainda não se juntaram à nossa. Novas vozes trazem novas ideias, enriquecendo os nossos conteúdos com uma multiplicidade de olhares, pensamentos e experiências.

Queremos criar espaços novos onde as atividades de cada clube sejam mais valorizadas e recebam o destaque devido.

Acreditamos que a colaboração é a chave para a evolução contínua. Juntos, podemos elevar o padrão da nossa revista, oferecendo aos nossos leitores uma experiência enriquecedora e inspiradora.

Neste espírito de colaboração, união e dedicação que caracteriza o Rotary, convidamos a que se juntem à nossa equipa.

Juntos, podemos construir algo verdadeiramente extraordinário.

Novidades no nosso site

É com entusiasmo que partilhamos as mais recentes novidades criadas no site da revista Portugal Rotário. Temos trabalhado para aperfeiçoar este espaço digital, apostando em menus novos e procurando melhorar a interação com os leitores. Acabamos de disponibilizar um espaço para divulgação das atividades dos clubes em Portugal: uma agenda que permite conhecer as variadas ações que, de forma dinâmica e empenhada, os clubes realizam diariamente.

Deixamos o convite. Venham conhecer o espaço em https://www.portugalrotario.pt/eventos/, e partilhar as vossas ações e atividades.

Junto, podemos fazer deste espaço uma dinâmica plataforma para a comunidade rotária em Portugal.

CONTEÚDO

03. Mensagem do Presidente de *Rotary International*

06. Tem a palavra o Governador | David Valente-1960

07. Tem a palavra o Governador | Duarte Besteiro - 1970

08. A magia de Rotary em Orlando

12. Ação rotária em Portugal

16. Rotary Funchal celebra 90º aniversário

22. Pessoas de ação pelo mundo

26. Novas gerações

28. CIP

tem a palavra o **Governador...**

David Valente

Distrito 1960

Água – Elemento insubstituível

A água está na origem da vida no nosso planeta, e a composição dos seres vivos integra em abundância moléculas de água.

A água é um recurso abundante na Terra. 97% da água da terra é salgada, do restante, 2% corresponde a gelo, sobretudo na Antártida e na Gronelândia, e apenas 1% é água doce facilmente acessível (rios, lagos, lençóis subterrâneos).

Apesar de tão baixa percentagem, **a água doce existente é suficiente para cobrir todas as necessidades humanas do planeta.** O problema é a distribuição desigual da água, e a sua mobilização e utilização. E isso não tem a ver com a existência ou não de água, mas com investimentos necessários para a tornar acessível. Por exemplo, países pobres em água, como Israel ou Singapura, conseguem satisfazer as necessidades de água de toda a população e agricultura. Ao contrário, em Moçambique, onde os recursos hídricos são dez vezes superiores, só metade da população tem acesso a água potável. O problema é por isso muito mais complexo do que parece. As questões da água estão relacionadas com a pobreza (quanto mais pobre o país, mais cara é a água), com as doenças como o paludismo (uma palavra que vem de paul), e com relações sociais e de género, pois nas zonas rurais em Moçambique as mulheres são, em 85% dos casos, responsáveis pela recolha de água e na Guiné Bissau 70%.

Em 2010 a Assembleia Geral da ONU reconheceu o acesso a água potável, salubre e limpa como um direito fundamental, com 122 votos a valor e 41 abstenções, entre as quais os EUA, o Canadá e a Turquia. Em 1981-1990 a ONU lançou uma campanha sobre a água, declarando aquele período a Década da Água, mas o problema do acesso à água continuou, sobretudo em África e em certas zonas da Ásia e da América do Sul.

A The Rotary Foundation (TRF) desenvolve projetos com foco na água, higiene e saneamento sustentáveis e apoia soluções locais neste âmbito. Por meio de programas WASH (água saneamento e higiene), Rotary leva água limpa às escolas (Líbano, Guatemala, etc.). São igualmente realizados projetos para fornecimento de água potável às comunidades (Gana, Papua-Nova Guiné, Tanzânia e outros) e saneamento (Filipinas e outros). Isto para citar apenas alguns casos. Na verdade, a TRF desde 2013 investiu em mais de 1000 projetos nesta área, em cerca de 100 países. A ONU, através do Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 6 (ODS6), propõe-se alcançar o acesso universal e equitativo a água potável e segura para todos até 2030. Embora este objetivo seja ambicioso, é importante que se atinja, pois, a ONU enfatiza a importância de fornecer acesso a água potável e saneamento seguros e acessíveis financeiramente como ações essenciais para erradicar a pobreza.

Recurso insubstituível e suficiente, **a água é também um recurso ameaçado**. Em 1986, um incêndio numa fábrica Suíça (Basileia) provocou danos no Reno até à fronteira com a Holanda, o que fez soar o alarme relativamente à poluição industrial. Entretanto identificou-se também a poluição orgânica relacionada com as descargas de esgotos nos cursos de água, a poluição agrícola com abuso de adubos e pesticidas, destruição de zonas húmidas para implementação de infraestruturas portuárias ou outras, e avaliou-se o efeito das grandes barragens que alteram cursos de rios e ecossistemas, tais como Assuão, Renascimento, Itaipu, Três Gargantas e outras.

Tendo consciência da escassez de água, que afeta algumas regiões do nosso país, **é importante tomarmos as necessárias medidas para uma melhor gestão deste recurso essencial.** É nosso dever, enquanto cidadãos e enquanto rotários, aplicar e influenciar estratégias e políticas sustentáveis para uma utilização eficiente da água nas nossas comunidades.

A água, recurso precioso da humanidade, está longe de estar disponível para todos. Mas esta é uma meta dos homens de consciência e da boa vontade. É uma meta rotária. É uma forma de criar esperança no mundo.

Dia Mundial da Água - 22 de março.

tem a palavra o **Governador...**

Duarte Besteiro

Distrito 1970

A água é um recurso vital para a vida humana

A água é um recurso vital para a vida humana. No entanto, muitas comunidades ao redor do mundo ainda sofrem com a escassez de água potável e a falta de saneamento básico adequado. Essa realidade afeta negativamente a saúde, a educação e o desenvolvimento sócio económico dessas comunidades.

A 28 de Julho de 2010, a Assembleia Geral das Nações Unidas considerou que o acesso à água potável e ao saneamento básico é um direito humano essencial, universal, indispensável à vida com dignidade para o pleno gozo da vida humana e dos demais direitos humanos, manifestando-se inquieta com o facto de cerca de 2,1 mil milhões de pessoas não terem acesso à água potável em casa e mais do dobro de pessoas não têm acesso a saneamento básico, ou seja, cerca de 4,5 mil milhões. Outros estudos indicam ainda que 1,5 milhões de crianças com idade inferior a cinco anos, acabam por falecer anualmente devido a problemas relacionados com a falta de saneamento.

Com a sua ampla rede de voluntários e de recursos, o Rotary faz a diferença nesta causa. Os clubes rotários envolvem-se em projetos de educação em higiene, captação e conservação de água, construção de sistemas de saneamento básico, distribuição de filtros de água, com o objetivo de fazer chegar à população das comunidades mais carenciadas, água limpa e saneamento. Estabelecem parcerias com organizações locais, governos e outras entidades para ampliar o impacto dessas ações.

Alguns bons exemplos de ações rotárias internacionais:

1 – **Sanitários nas Filipinas** | Rotary Clubs e parceiros construíram 222 sanitários, 6 coletores de água da chuva, 7 estações coletivas para lavagem das mãos e 20 filtros bio areia. O projeto forneceu instalações sanitárias adequadas a mais de 1.000 pessoas e abastecimento regular de água limpa a cerca de 600.

2 - Água para a comunidade em Papua, Nova Guiné | Os Rotary Clubs fizeram parceria com organizações locais para criar um centro de coleta e distribuição de água da chuva para 4.000 pessoas em Papua, Nova Guiné. Eles também elaboraram programas de formação para mulheres da comunidade e estudantes de 35 escolas.

3 - **WASH em escolas da Guatemala** | Os Rotary Clubs da Guatemala, melhoraram as condições de 1.793 crianças em 10 escolas na cidade de Escuintla, por meio do fornecimento de sanitários, estações para lavagem das mãos, tanques d'água e formação.

4 – **Saúde nas Escolas no Líbano** | 24 Rotary Clubs do Líbano uniram-se, formaram parcerias com o Governo, com a World Vision, a Unicef e a Cruz Vermelha e desenvolveram um programa que leva água limpa a todas as escolas públicas do país, deixando de lado todas as divisões religiosas, culturais e políticas.

Garantir acesso universal à água potável, saneamento adequado e práticas de higiene é essencial para promover a saúde, erradicar a pobreza e construir comunidades resilientes. Esses temas estão interconectados e demandam esforços colaborativos em níveis local, nacional e global para alcançar mudanças significativas e sustentáveis.

A inesquecível experiência da Assembleia Internacional de Rotary

António Simões Pinto | Governador Eleito – 2024/25 (Distrito 1970)

Vivemos, eu e a São, em Orlando, entre 7 e 11 de janeiro, a melhor experiência dos nossos já mais de 25 anos de vida em Rotary.

Tratando-se de uma Assembleia de formação, de facto muito útil e enriquecedora a esse nível, foi, todavia, o estabelecimento de relações com Companheiros de todo o mundo o aspeto mais marcante deste inolvidável evento.

Beneficiando de magníficas instalações e de uma organização primorosa, não valia a pena procurar falhas ou erros. Rotary mostrou, ali, tudo o que se espera da nossa organização: rigor e exigência em perfeita harmonia com o companheirismo, a boa disposição e o dever de servir, que sempre devem assistir a tudo o que fazemos.

Falar diferentes idiomas, mas usar da mesma linguagem, partilhar ideias e projetos com diferentes particularidades, mas com iguais objetivos, vibrar em uníssono com o anúncio, pela Presidente Stephanie Urchick, do tema para 2024-2025, a todos nos fez sentir, com emoção, orgulhosos da insígnia que usamos.

As sessões plenárias diárias e os temas abordados nos grupos de trabalho permitiram-nos perceber as diferenças, mas, sobretudo, a identidade dos valores pelos quais nos regemos, estejamos nós em que ponto do planeta estivermos.

Nos corredores, nas mesas das refeições, na mostra cultural e nos demais eventos, onde dialogávamos e partilhávamos contactos e lembranças com governadores e seus parceiros de diversas nacionalidades e latitudes, sentíamos, verdadeiramente, a internacionalidade, a universalidade de Rotary.

No dia do regresso, em que as saudades já apoquentavam, a sensação mais forte era a do entusiasmo, que ali germinou e vem crescendo a cada dia que passa, pela aproximação do

início do novo ano rotário no qual, com responsabilidade, compromisso e apoio de todos os Companheiros do nosso Distrito, não pouparemos esforços para fazer a Magia do Rotary a que o novo tema nos convida e inspira.

Uma experiência em Orlando

Paulo Taveira de Sousa |Governador Eleito 2024/25 (Distrito 1960)

Confesso que a Assembleia Internacional deste ano não me despertava um arrasador interesse! Depois de ter participado em 15 Convenções Mundiais e em 2 anteriores Assembleias Internacionais, o que me poderia surpreender? Aqui é que entra a Magia do Rotary, que é a capacidade para nos maravilhar mesmo quando não esperamos!

A Assembleia, como é tradição, teve sessões plenárias e sessões de discussão em grupo. Cada plenária não demorou mais de 1 hora! A primeira sessão foi dominada pela divulgação do lema do ano. É sempre motivo de grande curiosidade e excitação. Convenhamos que "A Magia do Rotary" correspondeu às melhores expectativas e é um lema que nos vai permitir puxar pela criatividade. Mas a Presidente eleita tem outro desafio para nós: tornar o Rotary, começando logo pelos clubes, simplesmente irresistível! Que ideia mais desafiadora!

Para além de apelos insistentes a mudanças positivas, dois grandes temas dominaram os trabalhos: a Paz, em todas as suas dimensões, e o DEI (Diversidade, Equidade e Inclusão). Também foi apresentada uma nova parceria do Rotary com a ONU em matéria ambiental.

Nas discussões em grupo, eu e o António Simões Pinto fizemos a nossa aprendizagem com os Companheiros brasileiros, abordando temas muito práticos, segundo as novas orientações de formação / aprendizagem, em que o foco está na discussão dos temas com participação ativa de todos os intervenientes. Tive oportunidade de criar conexões com os nossos Companheiros brasileiros e compreender melhor o seu espírito.

Uma palavra ainda para mencionar o espírito de companheirismo que se viveu entre todos os presentes, muito para além daqueles com quem trabalhámos mais de perto.

Em suma, a experiência na Assembleia atingiu vários objetivos: conhecer melhor a situação global do Rotary, afinar as prioridades do próximo ano, aprofundar alguns temas, experimentar novos métodos de trabalho e reforçar conexões pessoais. Valeu a pena!

Distrito 1970 Comemora o 119º Aniversário de Rotary International

Realizou-se no dia 24 de fevereiro, o almoço comemorativo dos 119 anos de Rotary International do Distrito 1970.

O evento que decorreu na casa da Lavandeira – Quinta de Fajões, em Oliveira de Azeméis, contou com a presença de 130 companheiros e famílias, em representação de 36 clubes rotários do Distrito 1970.

Durante o evento, que decorreu num

ambiente de muito companheirismo e animação, foram simbolicamente homenageados os past-governadores presentes, assim como efetuado um leilão de peças de arte e um sorteio de uma viagem a Paris com tudo incluído, ofertas de companheiros rotários do nosso distrito e cuja receita reverteu para a Rotary Foundation.

Igualmente e para simbolizar o dia de aniversário do Rotary International, dia 23 de fevereiro, um veleiro circulou durante este dia no Rio Douro, com duas bandeiras alusivas a esta data.

No final do almoço, cortou-se o bolo e cantaram-se os parabéns não só ao Rotary International, mas também ao Rotary Club de Oliveira de Azeméis, que celebrou os seus 46 anos de existência.

Distrito 1960 Comemora o 119º Aniversário de Rotary International

Os rotários do D1960 juntaram-se em Almeirim, no passado dia 23 de fevereiro, para comemorar o 119º Aniversário de Rotary International, com o apoio do clube local e a participação de muitos companheiros, familiares e amigos representando clubes de Rotary, Rotaract e Interact.

A celebração ficou marcada pela presença significativa dos jovens interactistas, estando a animação a cargo do Rancho Folclórico Infantil de Fazendas de Almeirim que presenteou a assembleia com momentos de grande riqueza do folclore nacional.

Nas intervenções previstas, o DGE Paulo Taveira de Sousa fez um resumo histórico e projetou o futuro: *Rotary International: dos primórdios ao futuro* e o Governador David Valente desenvolveu o tema *Tocar o Horizonte*, dando continuidade à intervenção anterior, consolidando ideias e inspirando os companheiros para a ação.

Foram ainda reconhecidos alguns companheiros com a distinção Paul Harris Fellow tendo a celebração terminado com o tradicional bolo de aniversário e todos os presentes a cantarem 'Parabéns' a Rotary.

Ação Rotária em Portugal

AÇÃO NA COMUNIDADE

- O **Rotary Clube de Sines** (1), no âmbito dos projetos financiados pela Fundação Rotária Portuguesa e com o apoio da empresa Mantenimiento y Montajes Industriales, ofereceu à Associação dos Bombeiros Voluntários uma Passadeira Elétrica e uma Bicicleta Estática que irão auxiliar nas aulas de treino físico e mental.

- O **Rotary Club de Alfragide**, (2) com o apoio dos Laboratórios Merck, ofereceu IPADs aos doze monitores da Academia Johnson, um instrumento útil para auxiliar as atividades que desenvolvem diariamente, também, com crianças e adolescentes.

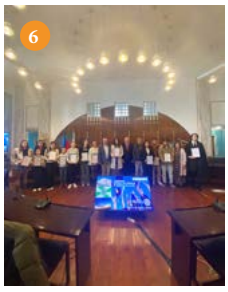
- No dia 3 de fevereiro, o **Rotary Club de Caminha** (3) realizou a segunda ação de plantação de folhosas (carvalhos) na área do Baldio de Riba de Âncora, preparada pelas equipas de Sapadores Florestais do Baldio de Riba de Âncora e da Câmara Municipal de Caminha. A plantação foi realizada por 38 voluntários que plantaram quase sete centenas de carvalhos. A ação insere-se no projeto 'Florestar, Criar Esperança', desenvolvida com o apoio da Fundação Rotária Portuguesa, de várias empresas e de dezenas de outros mecenas que apoiaram o clube a levar adiante o seu projeto.

- O **Rotary Club Porto Oeste** (4), juntamente com o Rotaract da Universidade do Porto, criou o projeto 'Avião de Papel', cujo objetivo é concretizar os sonhos da comunidade sénior. Recolhidos alguns 'sonhos' no centro de dia Asas de Ramalde, a concretização passou por levar dois dos idosos ao estádio do Dragão, para assistir a um jogo e ajudar na manutenção do relvado, e uma idosa a conhecer o artista Marco Paulo.

EDUCAÇÃO

- O **Rotary Club de Tavira** (5) entregou duas bolsas a dois estudantes universitários, contando, para tal, com o apoio dos aldeamentos turísticos Pedras D'el Rey e Pedras da Rainha.

- O **Rotary Club de Matosinhos** (6) na celebração dos seus 70 anos – e replicando a ação na comunidade promovida no primeiro ano de atividade: o apoio e distinção ao mérito escolar - procedeu à entrega anual, dia 27 de janeiro, dos Prémios Escolares aos alunos que se distinguiram no ano letivo de 2022/2023. Foram entregues 12 prémios, pecuniários, que contemplaram alunos do ensino básico, secundário e profissional.



- O **Rotary Club da Figueira da Foz** procedeu, em janeiro, à entrega de Diplomas de Mérito aos 15 melhores alunos, do 10º, 11º e 12º anos das três escolas secundárias do concelho, do ano letivo 2022-23.

PALESTRAS

- O **Rotary Club da Maia** (7), com o apoio do Núcleo Rotário de Desenvolvimento Comunitário, levou a efeito no passado dia 24 de fevereiro um seminário sobre Saúde Mental, evento que enfatizou dois temas principais: o FOMO (Fear of Missing Out) e a preparação da aposentação (Reformular a Reforma).

- O **Rotary Club de Gaia Sul** realizou uma palestra, no dia 20 de fevereiro, com o tema 'Como manter os pés saudáveis'. Teve como oradora a professora Matilde Soares.

- No dia 22 de fevereiro, o **Rotary Club Lisboa International** (8) promoveu uma palestra, proferida pelo companheiro Paulo Santos, e tendo como tema 'O Azulejo', incidindo sobre a história, a arte e a identidade. Na mesma ocasião, o clube emblemou o seu 53.º membro. O clube realizou, no dia 25 de janeiro, uma conferência sobre o impacto das alterações climáticas nas pandemias, tendo como orador o Professor Bruno Pozzettoo, um dos maiores especialistas franceses em virologia.

- A convite do **Rotary Club Figueira da Foz**, Eduardo Feio, presidente do conselho de administração dos portos de Aveiro e da Figueira da Foz esteve presente numa sessão, no dia 15 de fevereiro, na qual dissertou sobre as futuras obras de melhoramento do porto da Figueira da Foz, infraestrutura de capital importância para o desenvolvimento económico da cidade e região.

- No dia 22 de janeiro, o **Rotary Clube de Viseu** levou a efeito uma palestra num restaurante local, dedicada ao tema 'Alimentação e o Vinho'. Foram palestrantes a companheira Eunice Silva e o companheiro Carlos Sila. Em janeiro, através dos Grupos Coral e Tuna da sua Universidade Sénior, o clube deslocou-se à Câmara de Viseu e à sede do Episcopado da Diocese, onde apresentou votos de Bom Ano com os tradicionais cantares das janeiras.

- O **Rotary Clube de Sines** (9) realizou um jantar-palestra, tendo como convidado o Dr. José Vera Jardim (Advogado, Ex-Ministro da Justiça e Presidente da Comissão da Liberdade Religiosa), que falou aos presentes sobre 'Liberdade Religiosa em Portugal: um Direito Fundamental'.

- O **Rotary Club de Gaia** realizou uma palestra tendo como tema 'A ferrovia, possíveis implicações em Vila Nova de Gaia', tendo como orador Pedro Mêda, investigador da FEUP. Para além desta ação, o clube realizou uma "manhã cultural", visitando o Banco de Materiais do Porto, localizado no Palacete dos Viscondes de Balsemão.

HOMENAGENS

- O **Rotary Club da Marinha Grande** (10) homenageou, dia 3 de fevereiro, o professor Paulo Tojeira, fundador do grupo de percussão Tocandar, destacando a sua carreira de mérito e contributo para a comunidade. O clube promoveu ainda, no dia 20 de fevereiro, uma palestra subordinada ao tema 'Proteger a Paz num mundo em coflito', tendo como orador Vítor Graça, sargento-chefe da Força Aérea (na reserva).

- O **Rotary Club de Amarante** homenageou o jornalista, professor, autor e político, José Rodrigo Carneiro da

Costa Carvalho, pelo seu percurso de profissional de excelência. O clube promoveu, ainda, uma palestra, subordinada ao tema 'A Tecnologia ao Serviço da Saúde', tendo como orador José Miguel Mendes, Sales Director da Knok Healthcare.

- O **Rotary Club de Barcelos (11)** promoveu, dia 6 de fevereiro, uma homenagem ao Profissional do Ano, Professor Doutor António Tomé da Costa Pereira, Professor Catedrático da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e Diretor de Serviços no Hospital de Sto António (Porto). O clube realizou ainda uma palestra, dia 20 de fevereiro, com o tema 'Onde estavam no dia 25 de Abril de 1974', tendo como oradores o furriel Manuel Correia da Silva, o cabo José Alves Costa e o médico Mário Vale Lima.

- No dia 22 de fevereiro, o **Rotary Club Quinta Conde (12)** homenageou o seu profissional do ano, a Dra Renata Lopes Correia, reconhecendo o seu mérito profissional e serviços prestados à Comunidade. Já no dia 15 de fevereiro, o clube promoveu uma palestra subordinada ao tema 'Gorduras: do processamento às artérias', proferida pela Dra Filipa Horta Rodrigues e pelo seu pai, companheiro António Rodrigues (RC Barreiro).

- Fausto Sá, empresário da área da saúde, Enfermeiro e Técnico Principal de Análises Clínicas e Saúde Pública, foi alvo do Reconhecimento ao Mérito Profissional, promovido pelo **Rotary Club de S. João da Madeira (13)**. A cerimónia decorreu no passado dia 16 de fevereiro. Fausto Sá é membro do Rotary Club de S. João da Madeira há 25 anos.

- No dia 7 de fevereiro, o **Rotary Club de Alfragide** realizou uma cerimónia de reconhecimento do profissional do ano, atribuído à Dra. Paula Santos.

- O **Rotary Club de Montemor-O-Velho (14)** escolheu a profissão de Barbeiro para homenagear no mês dedicado aos serviços profissionais. Foi homenageado o Senhor Silva, que exerceu a sua atividade na vila de Montemor. Desde há alguns anos que o clube decidiu escolher profissões tradicionais como alvo de homenagem.

- O **Rotary Club Cascais Estoril** realizou uma homenagem a Clarinda Pinheiro, Presidente da Associação Amigos da Paz de Bicesse, pela sua intervenção junto da população mais idosa com apoio domiciliário, centro de dia, academia de saberes e centro de convívio. O clube realizou ainda uma sessão de reflexão sobre a Europa, convidando os jovens Inês Bravo Figueiredo e Duarte Costa a partilharem a sua visão.

- No dia 29 de janeiro, o **Rotary Club de Oeiras (15)** distinguiu como Profissional de Excelência a Professora Doutora Isabel Nunes de Sousa, professora Especialista em Engenharia Alimentar e que, entre outros destaques, foi eleita como Mulher de Ciência pela Fundação para a Ciência e Tecnologia-Ciência Viva. No dia 22, o clube realizou uma palestra sobre 'Ética no Desporto e na Publicidade', tendo como oradores Carlos Manuel Albuquerque, jornalista da RTP, e José Maria Dias Costa, profissional da Publicidade e Marketing.

- O **Rotary Club de Almada** homenageou, no passado dia 23 de janeiro, o núcleo da Refood de Almada como profissional do Ano Rotário. A instituição, desde 2013, com o apoio dos seus cerca de 320 voluntários, recolhe excedentes de alimentos, que distribui por cerca de 342 beneficiários a quem proporciona mais de 16 mil refeições mensais.

- O **Rotary Club de Albergaria-a-Velha** homenageou, a 25 de janeiro, Joaquim Nadais, administrador do Grupo J. Nadais. Para além do sucesso profissional, o clube reconheceu também a sua contribuição significativa para o bem-estar da comunidade.

Novo Club no Distrito 1960

Rotary Vilamoura International nasce com a ação 'Terapia a Galope'

Fátima Guerreiro | Rotary Club Vilamoura International

Fui convidada para entrar em Rotary pela minha madrinha, Véronique Cartoux, do Rotary Clube Lagoa International. Fui membro desse clube apesar de ter nascido em Loulé e residir em Almancil. Durante anos, percorri mais de 100 km para assistir a cada uma das reuniões do clube.

No final do ano rotário 2022/2023 decidi integrar o RC de Loulé, muito mais próximo do meu domicílio.

Entre os membros do clube de Lagoa, quatro companheiros, que residiam entre Faro, Vilamoura e Albufeira, tomaram a mesma decisão. O resultado foi a presença de membros que não falavam português no RC de Loulé. A solução surgiu naturalmente: criar um novo clube International francófono, na zona central do Algarve.

Reunimos vários amigos interessados em fazer parte do Rotary. O resultado são 35 amigos fundadores do RC Vilamoura International, de várias nacionalidades (portugueses, franceses, belgas, suíços e alemães), com experiências de vida e profissões diferentes, dinâmicos, muito bem-humorados, com muitas ideias e empenho em ajudar a comunidade. Reunimo-nos regularmente na nossa sede, o Vila Galé Ampalius de Vilamoura.

Apesar de ainda não terem angariado qualquer donativo, os membros do RCVI aceitaram ajudar a J.K., uma menina com espetro do autismo que não estava a conseguir evoluir a nível escolar. A solução encontrada foi a Terapia com Cavalos (TAC).

Após algumas aulas com a Madalena Castelhano (psicomotricista e treinadora de equitação), a J.K. tem apresentado evoluções significativas ao nível da comunicação, planeamento da ação e capacidade de manutenção do foco de atenção. Para além disso, a menina adora a 'sua' égua e nunca quer terminar a sessão!

Com A Terapia a Galope, projeto criado pela Madalena Castelhano, é dado empoderamento a esta menina. Esperamos que consiga evoluir a nível escolar para mais tarde se tornar uma mulher independente.

Queremos expandir o projeto e ajudar mais crianças com esta terapia.

A TAC é uma intervenção terapêutica que utiliza o cavalo como facilitador. Deve ser estruturada em função dos resultados da avaliação da pessoa e orientada de acordo com as suas características individuais (necessidades, interesses, idade, etc.).

O nosso primeiro evento na comunidade, no Thaï Beach Club em Vilamoura, em fevereiro, serviu para angariar fundos destinados a apoiar a aquisição de uma carrinha de 9 lugares para transporte de crianças, destinada ao Centro Social e Comunitário de Vale Silves, em Boliqueime. Este centro foi criado em 1990 por uma associação de pais das crianças da Escola de Vale Silves, que se juntaram no sentido de melhorar a capacidade educativa dos seus associados e a qualidade de vida dos seus filhos e das crianças da freguesia.

O evento seguinte está agendado para

o dia 1 de março pela nossa Secretária e Presidente eleita, Lise Thibult, com a parceria da empresa Spy Manor Real Estate, uma imobiliária com sede no Carvoeiro que irá utilizar uma das propriedades icônicas que comercializam e uma equipa para uma soirée artística e angariação de fundos para o RCVI.

Esta exposição vai permitir destacar uma dúzia de artistas locais do Algarve. Cada artista deve doar uma obra para a exposição. Essas obras serão leiloadas e o total das receitas será entregue ao nosso clube com objetivo de ajudar um lar de crianças e jovens em risco ou perigo.

Temos outros parceiros com os quais iremos organizar eventos para os próximos meses, entre os quais a "Timeless Moments Yacht Charters Vilamoura". Os fundos recolhidos nesses eventos são também destinados a apoiar a aquisição da carrinha acima indicada.

Este clube é o terceiro do nosso concelho. Estamos próximos dos clubes de Loulé (o nosso clube padrinho) e Almancil International, com os quais esperamos realizar projetos em comum, assim como com outros clubes rotários.

Visita ao D1960 do RIPN 2025-26

Companheiro Mário César de Camargo

Rotary Club do Funchal assinala 90º Aniversário

Foi com redobrado gosto que foi recebido no Distrito 1960 o Presidente de Rotary International Nomeado, Companheiro Mário César de Camargo, convidado especial do RC Funchal na cerimónia de celebração do seu 90º Aniversário.

A receção para além dos Companheiros do RC Funchal, liderados pelo seu presidente Companheiro João Paredes, contou com a presença do Governador David Valente e esposa Sónia Valente, do Governador Eleito Paulo Taveira de Sousa e do Governador Nomeado Jorge Lucas Coelho que irá servir o D1960 em 2025-26, sob a liderança do PRI Mário César de Camargo e em que celebraremos o 100º Aniversário do RC Lisboa (clube padrinho) e de Rotary em Portugal.

Estiveram ainda presentes o PGD Henrique Gomes de Almeida e esposa Márcia e a PDG Ilda Braz e marido Companheiro José Braz.

O jantar comemorativo contou com a presença dos representantes das autoridades civis e militares regionais nomeadamente do Representante do Presidente da República, Representantes do Governo Regional, da Assembleia Legislativa Regional, e das Autaquias da Ilha. Foram muitos os convidados presentes entre empresários locais, entidades parceiras do clube, companheiros e familiares dos RC Funchal e RC Machico-Santa Cruz.

Durante a cerimónia o Representante do Presidente da República na Região, Juiz Conselheiro Irineu Barreto foi distinguido

com o reconhecimento de sócio honorário do RC Funchal.

Na sua intervenção o Companheiro Mário César de Camargo acentuou a importância e o trabalho do clube ao longo das suas 9 décadas de existência e sobretudo o valor da representatividade de Rotary nas comunidades através de quadros sociais fortes e ativos. Apresentou ainda um panorama da ação de Rotary e da importância da The Rotary Foundation na ação dos Rotários no mundo.

Saúde Mental no Trabalho e nas Organizações - Prevenir e Agir

Decorreu na Universidade Lusófona, em Lisboa o Seminário "Saúde Mental no Trabalho e nas Organizações - prevenir e agir", promovido pela Comissão Distrital dos Serviços Profissionais do Distrito 1960 seguindo o objetivo estabelecido pelo PRI Gordon McInally.

Foram abordados os temas da saúde mental dos colaboradores nas organizações, um dos assuntos mais discutidos nos últimos anos. As mudanças rápidas na sociedade, a incerteza face ao futuro, os problemas sociopolíticos e as dificuldades pessoais são os principais motivos para o surgimento de doenças psicossociais nos profissionais.

Maria Antónia Frasquilho, afirmou que a saúde mental é um tema tratado desde sempre, tendo salientado a necessidade de dar voz positiva para acabar com o estigma e instou a que todos dêmos as mãos, como tão bem ilustrou com a imagem "A criação de Adão" de Michelangelo.

A Psicóloga Liliana Dias salientou o "Programa de promoção de bem-estar no local de trabalho" e elenco algumas razões da perda de produtividade das organizações devido ao absentismo salientando que é no contexto do trabalho que deve haver intervenção, na medida em que o trabalho é uma fonte de proteção e que é preciso lutar contra a indiferença para com a saúde mental.

Luzia Alves apresentou o "Contínua", um programa dedicado à Saúde Mental, que interliga as áreas da Saúde e da Arte, com resultados de excelência ao nível dos objetivos do bem estar dos participantes, integrado Estratégia Nacional de Prevenção do Suicídio.

Marta Rebelo, ativista e consultora de saúde mental, elaborou a temática "Saúde Mental Ocupacional: prevenir, reagir, reintegrar", apresentando o seu testemunho pessoal. Alertou que cerca de 50% das pessoas com problemas do foro mental, os desenvolveram na infância e adolescência.

Carlos Manso, empresário, falou sobre "A saúde mental e o papel das empresas". Afirmou ser importante evitar a solidão na vida dos colaboradores, estimular a humanização e a empatia, e dedicar tempo para ouvir os colaboradores, referindo os cuidados da empresa nomeadamente pela certificação pela norma portuguesa NP 4552, de conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal, com disponibilização gratuita de consultas de psicologia.

A última apresentação coube a Carla Barros, gestora do Programa de Bem-Estar "MindYourMind" do Grupo EDP. Um programa de dimensão internacional, que respeita a diversidade cultural de cada país e promove a sensibilização para a saúde mental. O programa aposta em lideranças saudáveis que inclui KPIs para monitorização e controlo, adoção de comportamentos preventivos. "Cada um de nós é responsável por uma cultura de trabalho saudável, liderando pelo exemplo, concentrando a nossa energia e coração para impulsionar o nosso propósito, sendo #atento, #menteaberta e #autoconsciente".

Clínicas móveis transformam a assistência médica em Gana

Os Médicos Voluntários do Rotary da Alemanha, uma associação multidistrital, trabalham há 25 anos para melhorar os cuidados de saúde em Gana, Índia e Nepal. O editor Florian Quanz, da revista regional do Rotary que serve a Alemanha e a Áustria, acompanhou um grupo de voluntários numa viagem a Techiman, no Gana, para ver o trabalho de perto.

O autocarro para abruptamente. Não se vê nenhuma aldeia num raio de quilómetros. Otto Dollinger olha para o motorista. A sua mulher, Bárbara, olha rapidamente para o relógio. Os dois médicos alemães e uma equipa de profissionais de saúde locais já estão na estrada há duas horas e meia, tentando chegar a quatro aldeias no centro do Gana, longe das grandes cidades.

"Um camião ficou preso à frente e está a bloquear a estrada. Para já, não podemos ir mais longe", explica Felix Ofori. É o diretor de uma clínica oftalmológica no Hospital Holy Family, na cidade de Techiman, que enviou a equipa móvel de cuidados de saúde. Ofori sabe exatamente o que fazer. Pega no telemóvel. Depois de uma breve chamada telefónica, sorri para Otto e Barbara Dollinger. Uma carrinha, suficientemente pequena para contornar o bloqueio, conduzirá parte da equipa às duas primeiras aldeias, explica. Ofori não pode ser detido. Ele já passou por situações como esta e está bem preparado.

Otto Dollinger também não se deixa intimidar. "É preciso estar sempre preparado para algo assim", diz ele. Estamos em outubro e o oftalmologista, que é membro do Rotary Club de Biberach, na Alemanha, está a viajar pelo Gana em nome dos Médicos Voluntários do Rotary alemão durante duas semanas com a sua mulher, uma ortoptista que se dedica a problemas relacionados com a forma como os olhos se movem e trabalham em conjunto. Eles estão a trabalhar como voluntários no hospital de Techiman.

Não é a sua primeira missão de voluntariado para a associação de médicos. "Partimos esta manhã às 6 horas, juntamente com nove membros da equipa da clínica oftalmológica. O nosso objetivo é visitar quatro aldeias hoje".

Com estas equipas móveis, o hospital presta cuidados de saúde que, de outra forma, não estariam disponíveis em regiões remotas. Nas aldeias que

José Bannor (à esquerda), um optometrista do Hospital da Sagrada Família, examina um paciente com a assistência de uma voluntária, Bárbara Dollinger, uma ortoptista da Alemanha.

Joaquim Teichmann explica a imagem endoscópica no monitor.

constam da lista para a missão de hoje as pessoas foram avisadas com alguns dias de antecedência que uma equipa da clínica oftalmológica estaria no local e que qualquer pessoa com problemas de visão deveria visitar. "Um único oftalmologista é responsável por mais de 1 milhão de pessoas na região de Techiman", diz Dollinger.

O grupo de médicos rotários estabelece a ligação entre especialistas e pessoas que necessitam de serviços. Neste caso, médicos de Rotary Clubs alemães, com conhecimentos e experiência profissional valiosos, estão a ajudar a resolver uma carência crónica de cuidados médicos no Gana, especialmente nas zonas rurais.

"Dividimo-nos, previamente, em equipas para podermos examinar as pessoas das quatro aldeias ao mesmo tempo", diz Ofori enquanto o condutor do autocarro faz sinal aos passageiros para voltarem a entrar. O camião foi retirado com a ajuda de uma escavadora e a estrada está desimpedida. Ofori dá por terminada a recolha. Meia hora depois, o autocarro chega a uma pequena povoação. A equipa chegou ao seu primeiro destino.

Otto Dollinger leva a sua mochila, que contém tudo o que precisa para os exames, para um pequeno edifício. Enquanto as mulheres grávidas são examinadas na ala esquerda, Otto Dollinger vai examinar os olhos dos doentes na ala direita. Uma enfermeira local já está à espera dele nesse local. É ela que regista por escrito as informações dos doentes, incluindo os resultados dos exames.

Um dos primeiros pacientes de Dollinger é um homem idoso. Diagnóstico: catarata no olho esquerdo. Como o paciente fala apenas um pouco de inglês, a enfermeira traduz. "Pode vir ao hospital hoje e ficar lá durante dois dias?" O paciente diz que sim e Dollinger sorri.

Entretanto, Barbara Dollinger está a examinar pessoas noutra aldeia a cerca de 20 minutos de distância. Com o optometrista Joseph Bannor, do Hospital da Sagrada Família, monta um consultório improvisado numa igreja. "Este rapaz tem de ser levado para um hospital para ser examinado", explica ela a Bannor, depois de examinar um jovem doente com problemas de visão em ambos os olhos e dores de cabeça graves recorrentes. Bannor escreve o nome do rapaz numa folha de papel.

Em última análise, são os funcionários do hospital que decidem quem vai imediatamente para o hospital de autocarro. "Nós só podemos fazer recomendações", explica Otto Dollinger. A cooperação só pode ser bem-sucedida se os projetos forem iniciados em conjunto, porque assim a sustentabilidade é garantida.

No dia seguinte, no hospital, Dollinger verifica os doentes recolhidos no dia anterior. Joachim Teichmann, um internista, gastroenterologista e endocrinologista do Rotary Club de Lüdenscheid, Alemanha, está a preparar-se para dois exames endoscópicos. Nos dias anteriores, ele treinou um funcionário do hospital em técnicas de exame gastroenterológico.

Os dois pacientes de Teichmann queixam-se de problemas de estômago. Enquanto os funcionários do hospital no departamento de endoscopia estão ocupados a preparar tudo, Teichmann ainda está a ter uma conversa preliminar com uma enfermeira no escritório. De repente, a porta abre-se. "Estamos prontos", diz uma voz. Teichmann levanta-se imediatamente e entra na sala de exames.

"Em caso de dúvida, os meus colegas podem consultar-me", explica. Mas isso raramente acontece. Os membros da equipa são agora demasiado experientes. Todos os anos são efetuados aqui cerca de 500 a 600 exames deste tipo. A sala de endoscopia foi construída de acordo com as normas alemãs, diz Teichmann. Os Médicos Voluntários do Rotary da Alemanha desempenharam um papel importante neste processo.

Pacientes que receberam os tratamentos esperam por eames no pós-operatório

Grande parte do equipamento foi financiado e adquirido pelo grupo. "É importante fazer avançar a clínica e as suas opções de tratamento em conjunto com os funcionários", afirma Teichmann.

De volta à clínica oftalmológica, Osei Agyeman, do Holy Family Hospital, olha para baixo com concentração. Cada incisão tem de ser exata. O que é um procedimento de rotina para o médico-chefe da clínica oftalmológica nem sequer estaria no calendário de cirurgias de uma clínica alemã. "Na Alemanha, o doente teria consultado um médico muito mais cedo.

Infelizmente, a única opção agora é remover o olho direito como um todo", explica Dollinger.

Uma operação segue-se a outra. O Rotary Club de Essen-Ruhr, na Alemanha, cobriu os custos de construção da clínica oftalmológica. Os clubes de Lüdenscheid e Biberach, juntamente com o Rotary Club de Techiman, no Gana, financiaram o equipamento essencial através de um subsídio global da Fundação Rotária.

O homem com catarata também tem a sua vez. O seu caso é um exemplo do que o hospital pode conseguir. Na quarta-feira, ele foi examinado na sua aldeia e levado para a clínica em Techiman. Na quinta-feira, foi operado por Agyeman e pela sua equipa. Na sexta-feira, a ligadura que cobre o olho será retirada. "Este será um momento muito especial para ele", diz Dollinger. "Ele vai poder voltar a ver imediatamente alguma coisa no olho operado. Vai começar uma vida completamente diferente para ele".

*****Destaques das nossas revistas irmãs: Rotary Magazin (Alemanha e Áustria) .**

Médicos voluntários do Rotary na Alemanha em números

Membros
942

Total de missões
Quase 2.500 em 25 anos

Média de missões por ano
100

Onde trabalham
Gana, Índia e Nepal

Hospitais apoiados
23 (14 no Gana, um na Índia e oito no Nepal)

Especialistas estrangeiros formados na Alemanha
Cerca de 100

O maior montante individual para um projeto
625.000 euros para o serviço de urgência do Hospital Holy Family em Techiman, no Gana, financiado pelo Ministério Federal Alemão da Cooperação Económica e do Desenvolvimento

The Rotary Foundation
Mensagem do *chair*

Barry Rassin

Ilustração de Viktor Miller Gausa

Mais do que uma necessidade básica

O foco do Rotary este mês está centrado em dois temas. Março é o Mês da Água, Saneamento e Higiene (WASH), e celebramos a Semana Mundial do Rotaract entre 11 e 17 de março. Tanto o tema da WASH como o Rotaract são-me pessoalmente próximos e queridos.

Água potável, saneamento básico e higiene adequada são direitos humanos fundamentais, mas 2,2 mil milhões de pessoas ainda não têm acesso a água potável.

Estamos em ação. Na última década, a sua Fundação Rotária investiu mais de 180 milhões de dólares em mais de 2.500 projetos de água e saneamento em todo o mundo. O Rotary está em ação a fazer a diferença através de projetos de Subsídios Globais financiados pelas suas contribuições à Fundação.

Mas o Rotary não pode fazer isto sozinho. Fizemos parcerias com organizações como a USAID para encontrar soluções em larga escala. A parceria Rotary-USAID ajudou milhares de pessoas a terem acesso a serviços de água e saneamento na República Dominicana, Filipinas, Gana e Uganda.

A nossa Fundação também é o elo de ligação para outras parcerias no setor da água. Foi o que aconteceu quando trabalhei com líderes do Distrito 7020 para criar a Iniciativa Nacional de Água, Saneamento e Higiene do Haiti, conhecida como HANWASH. Os subsídios da Fundação Rotária continuam a desempenhar um papel fundamental na nossa estratégia de trabalhar com organizações não-governamentais, municípios e agências governamentais em comunidades do Haiti.

Os esforços do Rotary para levar água potável às pessoas vão além de atender a uma necessidade básica. Estamos a abrir caminho para comunidades mais saudáveis e futuros mais promissores, e a fazê-lo de forma sustentável. Com acesso à água, as comunidades melhoram os seus níveis de educação, saúde, e desenvolvem-se mais rapidamente.

Quando falamos de parcerias, não podemos esquecer o nosso maior aliado, aqui mesmo na família do Rotary: O Rotaract. O envolvimento, energia e ideias do Rotaract complementam a experiência dos clubes Rotary e aumentam o nosso impacto coletivo.

No entanto, muitos rotários ainda não sabem que, a partir de 2022, as atividades dos clubes Rotaract podem ser incluídas nos subsídios distritais e são elegíveis para subsídios globais, expandindo as possibilidades de colaboração.

Encorajo todos os clubes Rotary e Rotaract a promoverem uma colaboração mais estreita e um maior envolvimento com a nossa Fundação, seja a "arregaçar as mangas" num projeto ou através de doações.

Todos nós sabemos que no Rotary as grandes oportunidades estão sempre "ao virar da esquina". Quando você combina projetos de água e saneamento, o Rotaract e a Fundação, todos tornar-se-ão numa parte importante da sua vida, assim como se tornou na minha - e não apenas este mês, mas para sempre.

Pessoas de ação pelo Mundo

Por Brad Webber

2 milímetros

Tamanho da abelha mais pequena conhecida na América do Norte, a Perdita Minima

Estados Unidos

A maioria das espécies vegetais da América do Norte depende dos insetos, principalmente das abelhas, para a polinização. "Toda a cadeia alimentar é sustentada pelas abelhas", diz Dave Hunter, sócio do Rotary Club de Woodinville, Washington. O clube lidera um projeto que alimenta as abelhas ao mesmo tempo que embeleza o subúrbio de Seattle. Os associados utilizam barris de vinho doados para construir vasos que atraem polinizadores. As empresas locais podem inscrever-se para colocar um destes na sua montra mediante um donativo de 150 dólares por ano à fundação do clube. Os vasos têm códigos QR que levam os visitantes a informações na página web do clube sobre o programa e a importância dos polinizadores. "Não estamos apenas a colocar vasos; estamos a educar através deles", diz Hunter, proprietário da Crown Bees, que vende abelhas, abrigos para abelhas e outros materiais relacionados. O clube também se associou à cidade, a empresas, a um clube de jardinagem e a uma organização sem fins lucrativos para organizar o Pollinator Fest em maio, que atraiu cerca de 500 pessoas para ouvir as últimas novidades sobre abelhas.

Canadá

O Rotary Club de Olds, em Alberta, está a dinamizar o seu processo de concessão de subsídios a grupos comunitários. Em novembro, representantes de algumas empresas apresentaram as suas propostas num concurso inspirado no Dragons' Den, um programa de televisão da CBC (muito similar ao Shark Tank nos EUA) no qual investidores de risco avaliam as propostas de investimento de empresários. As organizações tinham cinco minutos para fazerem a sua apresentação (pitch), seguidos de cinco minutos de perguntas, por um painel de "dragões" rotários, ou júris. O presidente do clube, Randy Smith, admite que os premiados iriam receber uma parte dos cerca de dez mil dólares (USD) independentemente de quem ganhasse. Adicionalmente, diz que o empolgante evento deu aos grupos, incluindo Interactistas e cadetes do corpo de bombeiros, uma oportunidade para aprimorarem as suas capacidades de apresentação e mostrarem a sua criatividade.

3,5 milhões

Número de empresários no Canadá

419 mil

Número estimado de pessoas com síndrome de Down na Europa em 2015

Hungria

Quando a responsável por um acampamento de verão para crianças com síndrome de Down e outras deficiências cognitivas anunciou, em 2021, que não poderia mais realizar o seu programa semanal, o Rotaract Club de Kecskemét entrou em ação. A iniciativa de manter o programa em funcionamento tornou-se "no nosso maior e principal projeto do clube", diz Anna Antalfalvi. Ela e outros membros do clube universitário são estudantes de educação e psicologia. "O nosso objetivo é ajudar as crianças a desenvolverem-se através de atividades durante o dia. Isto permite aos pais relaxarem e ultrapassarem as suas dificuldades através de grupos de apoio." Os oito membros ativos do clube e alguns voluntários organizam workshops, cozinham, servem e limpam. O acampamento, que é gratuito para os participantes (17 crianças e suas famílias em 2023), custa ao clube cerca de 3.100 dólares por ano. "Este ano, o nosso clube Rotary patrocinador ajudou-nos pela primeira vez, fornecendo a comida para um dia e cozinhando o almoço em um outro dia", diz Antalfalvi. "Quando conheceram pessoalmente a atmosfera do acampamento e a importância do trabalho que fazemos lá, decidiram tornar isso parte de sua meta anual de angariação de fundos para ajudar a financiar o acampamento."

Índia

As chuvas das monções assolam regularmente o estado de Maharashtra. Com o apoio de um Subsídio Global de 50 mil dólares, o Rotary Club de Mumbai Down Town Sea Land coordenou a construção de cinco diques de contenção que ajudarão as famílias de agricultores a lidar com as enchentes no distrito de Palghar. "A maior parte da água da chuva escorre pela superfície, já que o terreno é quase todo rochoso e consiste em solo duro", diz o sócio Chandraprabha Khona, que dirigiu o projeto em cooperação com o Rotary Club de Colombo, Sri Lanka. Uma contribuição de quase 30 mil dólares de Shabbir Rangwala, past-presidente do clube de Mumbai, foi fundamental. As novas represas de betão permitirão aos agricultores melhorar a irrigação e cultivar novas colheitas, assim como armazenar água para saneamento e abastecer poços. Khona acrescenta que o projeto conduzirá a "um salto exponencial" no rendimento dos agricultores.

61,5 polegadas (1562 mm)

Recorde de precipitação em 24 horas numa localidade da Índia

728

Escolas públicas sul-africanas onde sanitas de fossa são as únicas instalações sanitárias

África do Sul

O que se iniciou com uma entusiasta profissional de saúde a falar aos rotários dos EUA sobre a escassez de água na África do Sul, transformou-se numa parceria que renovou cozinhas, casas de banho e outras instalações sanitárias em escolas que servem mais de 7.200 alunos. Tudo começou com Julia Heemstra, que cresceu na África do Sul, discursando numa reunião do Rotary Club de Jackson Hole, Wyoming, em 2018. Os associados do clube decidiram apoiá-la no fornecimento de filtros de água portáteis - e ficaram ansiosos por fazer mais. Heemstra estabeleceu o contacto entre os rotários do Wyoming e o Rotary Club de Grahamstown, na África do Sul, que na altura estava a reabilitar as instalações sanitárias da Escola Secundária de Ntsika. "Eles tinham um abastecimento de água inconsistente. Quando a água é cortada, as escolas têm de fechar", diz Stuart Palmer, past-governador do Distrito 5440. "Estávamos a ver as crianças a serem prejudicadas na sua educação." Os clubes fizeram uma parceria para um Subsídio Global de forma a realizar esse trabalho, posteriormente com um Subsídio Distrital para atualizar os sistemas de água em mais 10 escolas. Deste modo, em 2022, os dois clubes receberam um Subsídio Global de 400 mil dólares para atualizar as casas de banho e cozinhas de sete das escolas onde tinham trabalhado anteriormente. "Ver a incrível mudança - você não tem apenas água, mas está a realizar melhorias em todas estas escolas - é algo fantástico", diz Palmer.

Projeto na Universidade Sénior Portela Sábios – Quadros Interativos

O Rotary Club da Portela, no ano rotário 2022-23, no âmbito da Visita Oficial do Governador, decidiu promover uma visita à Associação de Moradores da Portela, que realiza iniciativas de cariz social, cultural e desportivo, e onde está inserida a Universidade Sénior Portela Sábios. Esta Associação, criada há mais de 30 anos, tem como população alvo, potencialmente abrangida cerca de 15.300 pessoas, e como objetivo principal contribuir para o bem-estar dos habitantes da Portela, em todas as fases do ciclo de vida, sendo atualmente reconhecida na freguesia, como uma Organização que contribui para a qualidade de vida dos moradores, em diferentes áreas, fomentando a união e as relações sociais.

No decorrer desta visita e apresentação das atividades da Associação, o Rotary Club da Portela identificou algumas necessidades, nomeadamente quadros interativos que permitissem aumentar a qualidade e eficiência das aulas lecionadas na Universidade Sénior Portela Sábios.
E, após reunião com a direção e, tendo por base as áreas de atuação do Rotary, o Clube decidiu solicitar o apoio no âmbito de um projeto de Subsídios Distrital.

A Universidade tem vindo a crescer em termos de seguidores, registando atualmente cerca de 300 alunos (em média a frequentarem 3 disciplinas o que se traduz em cerca de 900 utilizadores/semana). Disponibiliza diversas disciplinas, em 32 áreas distintas de ensino cultural, físico, mental e artístico, asseguradas por 25 professores em regime de voluntariado, tendo cerca de 300 alunos.

Foram adquiridos dois quadros interativos, no valor de cerca de 2000€, que foram financiados pelo Rotary Club Portela e pelo Subsídio Distrital do distrito 1960.
Nas palavras da Coordenação da Universidade Sénior Portela Sábios e dos órgãos sociais da Associação de Moradores da Portela *"com a aquisição deste quadros tem ocorrido uma procura crescente por parte de professores, alunos e direção da Associação de Moradores da Portela, graças à sua versatilidade e componente tecnológica"*. Além disso, os quadros também têm sido partilhados com projetos na componente social, *"Portela Jovem"*.

A importância de estarmos atentos às necessidades das organizações da comunidade e o conhecimento dos recursos que o Rotary disponibiliza, permitiu ao Rotary Club da Portela com o apoio da *The Rotary Foundation* fazer a diferença e aumentar o impacto do Rotary!

Projetos apoiados pela The Rotary Foundation

Nesta edição, partilhamos um Projeto de **Subsídio Distrital**, realizado no D1960, que exemplifica a importância de os Clubes Rotários terem um conhecimento aprofundado das associações da comunidade em que estão inseridos, a par da importância do levantamento das necessidades dessa Comunidade.

Subsídio Distrital

O que é?
Um Subsídio Distrital, é um dos muito tipos de subsídio que a The Rotary Foundation tem para apoiar atividades do distrito e do clube, de pequena escala e a curto prazo, a nível nacional ou internacional. O Distrito recebe os fundos de Rotary Internacional, e pode usar até metade do Fundo Distrital de Utilização Controlada (FDUC) para este tipo de Subsídio.

O que pode apoiar?
Projetos humanitários, bolsas de estudo (de todos os níveis e duração), equipas de formação profissional (ex. grupos de profissionais que vão ensinar e/ou aprender no estrangeiro sobre a sua área profissional) e programas pró juventude (ex. RYLA, Intercâmbio de Jovens).

Como podem os clubes candidatar-se?
O Distrito define os requisitos e critérios de atribuição dos subsídios. Os clubes, mediante preenchimento de formulário elaborado pela Comissão Distrital The Rotary Foundation, apresentam o projeto e pedido de financiamento ao distrito.

Quando?
Os clubes podem candidatar-se uma vez por ano aos subsídios distritais, sendo a Comissão Distrital The Rotary Foundation responsável por divulgar o prazo de candidaturas (por norma até meados de março).

Estejam atentos aos prazos de candidatura e apresentem o vosso projeto!
Para mais informações consultem a página de Rotary International https://www.rotary.org/pt, no My Rotary!

Gala Solidária apoia combate à hepatite

Por: Ilda Braz | Rotary Club Ponta-Delgada

No passado dia 24 de janeiro de 2024, teve lugar uma cerimónia solene de celebração da erradicação da hepatite em território nacional, promovida pelos clubes rotários de Loures, Odivelas, Mafra e Sintra. A cerimónia contou com a ilustre presença de duas associações que prestam apoio a públicos de risco para esta doença: Ares do Pinhal e a Crescer. O orador convidado foi o excelentíssimo professor Rui Tato Marinho, reputado especialista em hepatologia, coordenador do programa nacional de eliminação da hepatite C e membro do Rotary Club Parede-Carcavelos. O professor salientou o êxito das políticas públicas que possibilitaram tratar mais de 30 mil pacientes e atingir uma taxa de cura superior a 95%. A cerimónia foi um momento de louvor e gratidão a todos os intervenientes neste caminho que está longe de estar terminado.

O projecto Hepatite Zero Portugal tem como objetivo eliminar a hepatite C, através de um programa de rastreio, diagnóstico e tratamento integrado é um exemplo de como a sociedade civil pode contribuir para a eliminação de uma doença que afeta milhares de pessoas e que tem um impacto negativo na saúde pública e na economia. O projecto está alinhado com as metas da Organização Mundial da Saúde, que pretende eliminar a hepatite C como problema de saúde pública até 2030.

Ares do Pinhal é uma ONG que tem como missão a intervenção junto de pessoas com comportamentos aditivos, em situação de exclusão social. Nasceu em 1986 e está vocacionada para o tratamento das adições e redução de riscos e acompanhamento de pessoas em estado de vulnerabilidade severa. Em média, acompanha por dia cerca de 1800 pessoas na cidade de Lisboa com vulnerabilidades várias, nomeadamente ao nível da higiene.

A CRESCER – Associação de Intervenção Comunitária é uma ONG e IPSS sediada em Lisboa, com 22 anos de experiência em projetos de intervenção comunitária dirigidos a pessoas em situação de vulnerabilidade, tais como pessoas em situação de sem abrigo, pessoas que usam substâncias psicoativas e pessoas migrantes, refugiadas e requerentes de asilo.

Desde 2019 que a que CRESCER promove o REACH_U -- um projeto de micro-eliminação do vírus da hepatite C (VHC) dirigido a pessoas em situação de vulnerabilidade, nomeadamente pessoas que consomem substâncias psicoativas pela via injetada, pessoas que fazem trabalho sexual, pessoas em situação de sem abrigo e pessoas migrantes e requerentes de asilo, que se encontram, tendencialmente, afastadas dos cuidados

de saúde, permanecendo não diagnosticadas para o VHC e, quando diagnosticadas, sem acesso ao tratamento. O Projeto envolve uma equipa de rua especializada, constituída por um profissional de enfermagem e uma pessoa com experiência vivida, que promovem a educação para a saúde, rastreio e tratamento da Hepatite C, com acompanhamento em três etapas: sensibilização, tratamento e follow-up.

Assente em diversas estratégias inovadoras, destacando a descentralização de cuidados de saúde, o uso de incentivos à participação e a filosofia de redução de riscos e minimização de danos, o REACH_U realizou entre 2021 e 2023 761 rastreios para o VHC, 142 testes de RNA para deteção de carga viral e promoveu o tratamento de 32 das 46 pessoas identificadas VHC ativo.

Uma forma de ajudar estas é doar recursos materiais para a manutenção dos seus serviços, roupas, materiais de higiene e outros itens essenciais. Além disso, também é possível doar tempo e competências, oferecendo-se como voluntário para realizar atividades de apoio, orientação, educação, lazer e reinserção social, dessa forma, contribui-se para a melhoria da qualidade de vida e a redução dos danos causados.

Novas Gerações

O Elevate Leadership

Por: Rodrigo Moura | RTC Vila Nova de Gaia

Quando o leitor dedicar uns minutos a ler este texto, os participantes do Elevate Leadership já terão participado, seguramente, em três sessões deste programa de liderança. Já terão falado sobre Missão, Visão e Valores, sobre Liderança Rotária, sobre Autoconhecimento e ainda sobre Relacionamento Interpessoal.

O Elevate Leadership é um programa integrado na Academia Paul Harris, uma das grandes iniciativas do Rotary e do Rotaract do Distrito 1970. A dimensão desta Academia, que os mais atentos diriam que cresce a olhos vistos, comprova-se pelas parcerias de peso e das quais se orgulha: a Fundação Associação Empresarial de Portugal, a Fundação Manuel António da Mota, o Centro Regional do Porto da Universidade Católica Portuguesa e a Plataforma de Apoio aos Refugiados. Também o mais alto magistrado da nação, o Presidente da República, patrocina este grande projeto.

O objetivo deste programa é formar os líderes do amanhã, e dar-lhes as ferramentas necessárias para que possam ser os exemplos que gostamos de ver na nossa sociedade. Surge, assim, a necessidade de que o arranque do Elevate Leadership coloque os participantes a refletirem sobre os seus próprios valores, sobre as suas missões e propósitos; que procurem conhecer quem são antes de partirem para a descoberta do próximo; que tenham a capacidade para fazer uma gestão saudável e eficaz das suas relações interpessoais, quer na sua vida pessoal, quer nos contextos em que as suas capacidades vão ser colocadas à prova.

É importante relembrar que o Elevate Leadership não acarreta qualquer tipo de custo para os respetivos participantes. A filosofia por detrás deste programa é permitir a qualquer pessoa, independentemente da sua situação profissional e socioeconómica, o acesso a aprendizagens que em Rotary consideramos fundamentais. A filosofia por detrás do Elevate Leadership é dar uma oportunidade, por vezes uma estreia nestas temáticas, a todos aqueles que têm a aspiração e que têm a força de vontade para fazer algo para procurar um mundo melhor.

A próxima fase colocará os nossos participantes a pensar sobre liderança, sobre Networking, Personal Branding, e ainda Negociação e Gestão de Conflitos. Sobre isto podemos apenas dizer que as expectativas são altas e que a equipa trabalhou com afinco para criar oportunidades para gerar valor.

O mundo e o Rotary colherão, com toda a certeza, os frutos das aprendizagens que transmitimos e que vamos continuar a transmitir nestas sessões ao sábado de manhã.

O que tem Monção de tão especial?

Por: Rodrigo Moura | RTC Vila Nova de Gaia

Monção é, em palavras muito simples, uma vila raiana no Norte de Portugal, tão a Norte quanto será possível, no Distrito 1970. Consta que a sua área conta com quase 19 mil habitantes, segundo os Censos de 2021, sendo que entre esses habitantes existem, como já seria de esperar, rotários, rotaractistas e interactistas com quem temos o gosto de partilhar a paixão pelo movimento rotário.

Monção terá já muita História e muitas histórias, de várias dimensões e com vários protagonistas. Terá já produzido gente importante, e terá também recebido, com toda a hospitalidade, gente de igual importância. E, com toda a humildade, terá oportunidade para demonstrar as suas melhores qualidades nos dias 12, 13 e 14 de abril de 2024, já que serão, com todo o direito, os anfitriões da Conferência Distrital de Rotaract e Interact do atual ano rotário.

Monção, mais uma vez, tem companheiros rotaractistas que, com toda a prontidão, começaram a marcar presença nos eventos distritais e a ser tema de conversa. Têm um entusiasmo vibrante, são excelente companhia e estão sempre prontos para advogar por um norte de Portugal que não seja só Porto, esforço esse em que, felizmente, se fazem acompanhar pelos nossos companheiros de Mirandela, de Chaves, de Vila Real, e por aí adiante…

Ainda não se sabe muito sobre a Conferência em Monção. Sabe-se "apenas" que terá um tema medieval, que o programa é ambicioso e que terá o nobre propósito de deixar o gosto em todos os participantes. Os nossos Companheiros monçanenses não só querem que lá vamos em abril, mas querem, também, que lá voltemos em qualquer oportunidade. Sabe-se, também, que estará connosco um número muito simpático de participantes internacionais, de origens várias, que se deixaram animar por uma oportunidade irrepetível e que desejaram vir partilhar este momento com os portugueses.

As inscrições estão abertas e continuá-lo-ão durante algum tempo, se não for pela sorte (ou azar, dependendo da perspetiva) de esgotarem as vagas antes de alguém mais vagaroso se decidir inscrever. É certo que os Rotaract, Interact e Rotary Clubs de Monção têm vindo a trabalhar arduamente, e com toda a originalidade, para nos trazer um evento que paute pela diferença, pelo rigor na sua organização, e pela dimensão. Sem sombra de dúvida, imperdível.

Relações Interpaíses

Reunião do Conselho Executivo das Comissões Inter Países (CIP)

Começamos bem o ano 2024, com a Reunião do Conselho Executivo das Comissões Inter Países (CIP), realizada no passado dia 9 de fevereiro, em Londres, por ocasião da CONFERÊNCIA PRESIDENCIAL PARA A PAZ, realizada no dia 10. Ambos os eventos são de enorme importância rotária, pelo impacto e conteúdo, e daremos informação na próxima revista.

Todavia a presença do Presidente de Rotary Internacional - Gordon R. McInally foi uma afirmação da importância das CIP e a maneira como Rotary as valoriza. Isso está bem patente nas palavras do Presidente Gordon:

«… penso que é do senso comum que este é o grande momento das CIP (o ICC). As Comissões Inter países são uma parte muito importante do ICC (CIP's); são uma fantástica parte do Rotary, uma parte forte de Rotary e não algo à parte! Porque vocês ligam as pessoas (connected people) e eu acredito muito nisso.

Vocês estão lá uns para os outros num instante! Não se trata de ter de construir relacionamentos porque algo aconteceu ou porque é preciso fazer algo. Vocês já o fizeram em bons momentos, para que possam apertar um interruptor quando há uma necessidade de fazer algo, como houve em tantos lugares diferentes ao longo dos últimos tempos. As CIP (ICC) estavam lá. Vocês apoiam-se uns nos outros e é por isso que eu sou um grande crente nas CIP (ICC), porque tem tudo a ver com conexões, em que eu acredito firmemente, porque é ajudar a criar um mundo mais pacífico! … não vou ocupar agora mais o vosso tempo porque é quase hora do almoço, mas eu seria negligente, se não terminasse agradecendo tudo o que vocês fazem pelo Rotary através do ICC (CIP)».

Cip Portugal—Nepal

Histórico encontro online estabelece relações Portugal—Nepal

No dia 24 de janeiro, numa reunião online que contou com a presença dos Governadores dos Distritos Rotários 1960 e 1970, de Portugal, e 3292 do Nepal – Butão, foram estabelecidas relações rotárias formais entre os dois países, através da constituição da Comissão Interpaíses (ICC), com as duas secções Portugal – Nepal e Nepal – Portugal.

Estas secções serão lideradas pelos Companheiros José Alberto Pereira, do Rotary Club de Santarém, e Bishnu Hari Dahal, do Rotary Club de Matribhumi Baluwatar.

Existem atualmente mais de 30 mil nepaleses a viver em Portugal, pelo que a ação do CIP Portugal – Nepal irá centrar-se no apoio a esta população, em coordenação com os Clubes e autoridades oficiais. Pretende-se também acelerar o intercâmbio de jovens rotários e estudantes, em cooperação com universidades portuguesas e nepalesas, a trabalhar em parceria.

Estão também previstas outras iniciativas no âmbito deste CIP, que se pretende dinâmico e participado por todos. O Nepal prepara-se para abrir, em breve, uma embaixada em Portugal, com a qual o CIP espera poder trabalhar em parceria.

Cip Portugal—Nepal

Pretende-se também acelerar o intercâmbio de jovens rotários e estudantes, em cooperaçao com universidades portuguesas e nepalesas a trabalhar em parceria.
Estão também previstas outras iniciativas no âmbito deste CIP, que se pretende dinâmico e participadoi por todos. O Nepal prepara-se para abrir em breve uma embaixada emPortugal, com a qual o CIP espera poder trabalhar em parceria.

(*Texto de José Alberto Pereira*)

Rotary
Comité Inter Países
Portugal - Nepal
Carta Constitucional
24 Janeiro 2024
Para promover a paz e o entendimento internacional melhorando o conhecimento mútuo envolvendo diversidades e unindo comunidades

Encontro histórico de Geminação lança formalmente as relações rotárias entre Peru e Portugal

01/02/2024 - Encontro festivo e histórico de Geminação entre Clubes de Portugal e Peru, Rotary Club da Senhora da Hora e Rotary Club de Pucallpa Sur. Presentes, o companheiro Duarte Besteiro, Governador do Distrito 1970-2023/2024, o companheiro fundador e Ex-Governador do Rotary Club de Pucallpa Sur – Pablo Ipanaque, o coordenador Nacional da ICC de Portugal – Alberto Guerra, representantes da União de Freguesias S.Mamede Infesta e Senhora da Hora, dra. Marta Dias e engª. Luísa Miguel, PDG Teresinha Fraga, PDG Diamantino Gomes, Presidente do R. C. Sª. da Hora João Baptista e ainda os Rotary Club S.Mamede Infesta, Rotary Club Leça do Balio, Rotary Club da Foz. Os documentos de geminação foram assinados e as flâmulas foram trocadas. O companheiro Pedro Fernandes, deste Club, foi ainda distinguido pelo Companheiro Pablo Ipanaque com um diploma de sócio honorário do Club de Pucallpa Sur, pelo seu empenho nesta geminação.

Seguiu-se um jantar comemorativo e de confraternização. Obrigado a todos!!

ROTARY CLUB DA SENHORA DA HORA
Rotary
Intercountry Committees
ROTARY CLUB PUCALLPA SUR
Rotary
UCAYALI - PERU
CERTIFICADO DE APROVAÇÃO DE GEMINAÇÃO
concedido a
Rotary Club Pucallpa Sur – Distrito – 4465
e
Rotary Club daSenhora da Hora – Distrito – 1970
Pela parceria para promover o entendimento mútuo e boa vontade através de acções internacionais e relações amigáveis e duradouras. (Por una asociación que promueva el entendimiento mutuo y la buena voluntad a través de acciones internacionales y relaciones amistosas y duraderas)
Senhora da Hora, 1 de Fevereiro de 2024
Javier Maximino Soto Calderón
Presidente
João Carlos Baptista
Presidente
CRIE ESPERANÇA NO MUNDO

Geminação entre Clubes de Portugal e de Espanha

No dia 2 de fevereiro de 2024, o Rotary Club de Lisboa realizou uma geminação com o Rotary Club de Santa Cruz de Tenerife, um clube repleto de atividades e iniciativas que completa 90 anos (semelhante ao nosso Clube, a caminho do seu centenário em 2026). A cerimónia, realizada na sede do nosso Clube, em Lisboa, contou com a presença de cerca de duas dezenas de Acompanhantes e Convidados, entre os quais o PDG Roberto Carvalho, em representação do Governador de D. 1960 - David Valente, o ONGV Jorge Coelho, o Coordenador Nacional do ICC Alberto Guerra.

Foi assinado um Protocolo e Certificado bilingue, onde os Clubes se comprometem a:

- Reunir pelo menos uma vez por ano rotário, alternadamente, em cada uma das cidades onde estão estabelecidos, ou em qualquer outro local previamente aceite por ambas as partes, ou particularmente através de meios digitais;
- Desenvolver programas e atividades comuns, de acordo com os objetivos do Rotary;
- Todos os anos, cada clube propõe alternadamente um projeto a ser realizado no seu país ou num terceiro país, com participação financeira conjunta;
- Desenvolver o espírito rotário de paz e fraternidade, envolvendo os jovens das respetivas comunidades, fomentando o relacionamento entre Rotaract e Interact Clubs (se existirem), na realização de ações conjuntas.

Os dois presidentes dos clubes, Joaquin Sanchez Cots e Adauto Cardoso Martins, assinaram os protocolos, celebrando o evento com troca de flâmulas e presentes, seguido de um jantar de companheirismo e amizade.

Junto estão algumas fotografias mais significativas do evento para memória futura.

(Texto de Rui Matoso)

Rotary | CRIE ESPERANÇA NO MUNDO

ROTARY CLUBE DE LISBOA
DISTRITO 1960, PORTUGAL

No dia 2 de fevereiro de 2024, durante uma reunião conjunta, o Rotary Clube de Lisboa (RI.11981) e o Rotary Club Santa Cruz de Tenerife (RI.12625) unidos pelos mesmos ideais de Rotary International, deliberam realizar um Protocolo de Geminação, entre os dois clubes, para desenvolver as relações de amizade e colaborar em projectos comuns em especial para benefício das comunidades onde exercem a sua actividade.

ROTARY CLUB SANTA CRUZ DE TENERIFE
DISTRITO 2201, ESPAÑA

El 2 de febrero de 2024, durante una reunión conjunta, el Club Rotario de Lisboa (RI.11981) y el Club Rotario de Santa Cruz de Tenerife (RI.12625), unidos por los mismos ideales de Rotary International, decidieron crear un Protocolo de Hermanamiento, entre los dos clubes, para desarrollar relaciones de amistad y colaborar en proyectos comunes, especialmente en beneficio de las comunidades donde desarrollan su actividad.

Lisboa, 2|02|2024

Rotary Clube de Lisboa
Adauto Cardoso Martins
Presidente

Rotary Club Santa Cruz de Tenerife
Joaquín Felipe Sánchez Cots
Presidente

Convenção

Personalize a sua presença em Singapura

A Convenção do Rotary International em Singapura oferecerá tantos eventos especiais e experiências exclusivas que é bom começar a traçar um plano para aproveitar ao máximo o seu tempo.

Chegue cedo ou fique depois da convenção de 25 a 29 de maio para fazer uma visita reservada a rotários ou encontrar potenciais parceiros de negócios nesta potência econômica que abriga muitas das grandes corporações. E não deixe de se inscrever num evento extra para interagir com outros associados.

A Comissão Organizadora tem excursões para si em Singapura e na região. Reserve em rotarysingapore2024.org. Uma excursão de três dias na vizinha Malásia inclui um passeio pelo patrimônio histórico de Kuala Lumpur e um workshop de tingimento de tecidos batik.

Uma excursão particular para conhecer os imigrantes da cidade e a cultura dos centros de venda ambulante inclui degustações nos mercados de alimentos dos bairros chinês, indiano e malaio.

Os rotários da região convidam-no para a Noite da Hospitalidade, com eventos culturais e gastronómicos em locais requintados no coração da cidade. Na Cimeira de Doadores da Fundação Rotária, um evento do tipo sessão geral, os associados ouvirão histórias sobre o impacto do seu apoio. Doadores extraordinários e membros das sociedades Arch Klumph, Legacy, Paul Harris e Bequest podem se inscrever no site da convenção.

Ex-participantes de Intercâmbio de Jovens podem se conectar e trocar ideias na Pré-convenção para Dirigentes de Intercâmbio de Jovens, de 24 a 25 de maio.

Depois da convenção, fique por perto para a Conferência Regional do Rotaract da Ásia-Pacífico, de 1 a 4 de junho. Qualquer que seja a experiência rotária que escolherem para a vossa viagem, estarão a compartilhar esperança com o mundo.

PLANET PEOPLE

BRING YOUR BUSINESS FORWARD

RECRUTAMENTO E SELEÇÃO ESPECIALIZADOS

Desde 2011 que potenciamos empresas com o talento das pessoas. Através de uma triagem curricular aprofundada, metodologias especializadas e de ferramentas científicas, aumentamos a validade preditiva dos candidatos. A nossa missão é fazer o match perfeito entre o candidato e o cliente, desenvolvendo o talento e o sucesso de ambos.

www.planetpeople.pt
Porto Salvo, Oeiras
(+351) 219 013 751
geral@planetpeople.pt

GRUPO Planet+

Outros serviços que oferecemos:

OUTSOURCING COMERCIAL E TÉCNICO
CONSULTORIA E GESTÃO DE RH
TRABALHO TEMPORÁRIO
FORMAÇÃO CERTIFICADA

CHRONOSWISS

MODERN MECHANICAL

OPEN GEAR FLYING TOURBILLON PARAIBA

CH-3123-PABL

PIRES JOALHEIROS®

BRAGA

Rua do Souto 48 ▪ Tel.: 253 201 280

geral@piresjoalheiros.pt