Nº 301 | Agosto 2023 | XXXVI Ano | Publicação Mensal | 0,10 €

Rotary PORTUGAL ROTÁRIO

www.portugalrotario.pt

David Valente,
Governador Distrito 1960

Duarte Besteiro,
Governador Distrito 1970

Distritos de Portugal preparados para Criar Esperança no Mundo

- em destaque nesta edição

Rotary

Foto de capa: José Cruz

Rotary

CRIE ESPERANÇA NO MUNDO

Quando cultivamos a paz, oportunidades e relacionamentos, nós ajudamos a curar o mundo e a criar mudanças duradouras.

Vamos criar esperança ao:

- Dissipar estigmas referentes à saúde mental, melhorar o acesso a tratamento e aumentar a conscientização sobre a importância deste assunto
- Promover a compreensão e o fortalecimento das conexões por meio de intercâmbios virtuais
- Possibilitar que meninas e mulheres de todo o mundo alcancem seu potencial

Saiba mais em
rotary.org/initiatives23-24

Mensagem do Presidente de Rotary International

R. Gordon R. Mcinally

O espírito de cuidar

Na Convenção do Rotary International de 2023, em Melbourne, pedi a todos os membros do Rotary que se tornassem promotores dos nossos esforços para atender às necessidades de saúde mental, tanto perto quanto longe. Isso significa ajudar uns aos outros a sentirem-se mais apoiados, promover serviços de saúde mental e construir pontes com especialistas na área para expandir o acesso a tratamentos.

É uma tarefa importante e um grande favor. Mas também é algo que todos os rotários deveriam conhecer, pois tudo o que fazemos é feito com o espírito de cuidar, dar, amizade e compaixão, e tem sido assim desde o início da nossa organização.

Crescemos e tornamo-nos uma rede global de 1,4 milhões de líderes comunitários interligados - líderes que partilham um profundo compromisso de fazer o bem em todo o mundo. Mas o que torna o Rotary poderoso não é apenas o que fazemos pelas comunidades que servimos. Nós também apoiamos e empoderamos uns aos outros, criando um espaço seguro para que os nossos associados possam mostrar o seu verdadeiro eu. Nós demonstramos uns aos outros apoio e afeto.

Estas ligações são extremamente importantes. O cirurgião-geral dos EUA declarou recentemente a solidão como uma epidemia de saúde pública. O Dr. Vivek Murthy disse: "Devemos dar prioridade à construção de ligações sociais da mesma forma que damos prioridade a outras questões críticas de saúde pública, como o tabaco, a obesidade e os transtornos relacionados com o abuso de substâncias." Tenho orgulho do que o Rotary tem feito ao longo de gerações para construir esse tipo de ligações sociais - e esta revista focou-se na solidão e no que o Rotary pode fazer a seu respeito na sua edição de janeiro de 2023.

A nossa comunidade mundial e o nosso valor fundamental de dar prioridade ao "Dar de Si Antes de Pensar em Si" fazem do Rotary um poderoso defensor da saúde mental a nível global. Um estudo publicado recentemente pela Universidade do Estado de Ohio revelou que praticar atos de bondade foi a única das três estratégias de saúde mental testadas que ajudou as pessoas a sentirem-se mais ligadas às outras. O coautor do estudo, David Cregg, afirmou: "Praticar atos de bondade parece ser uma das melhores formas de promover estas ligações."

Esta investigação reforça aquilo que sempre soubemos - que fazer o bem ajuda a transformar não só as comunidades que servimos, mas também nos transforma. Ao darmos mais atenção à saúde mental, não pensemos neste esforço como algo novo para o Rotary, mas sim como algo que podemos fazer melhor e, como resultado, ter um impacto maior em nós mesmos e nas pessoas que servimos.

Não estamos começando este esforço do zero. O Grupo de Ação Rotária sobre Iniciativas de Saúde Mental tem-se dedicado a este tipo de questões há vários anos e contamos com a liderança dos membros deste grupo para continuar a aumentar a conscientização.

A saúde mental enquadra-se perfeitamente em várias das nossas áreas de enfoque. Em maio, existiam 41 projetos apoiados por subsídios globais com enfoque na saúde mental. Muitos deles são bastante promissores, e serão destacados nos próximos meses.

Por isso, vamos trabalhar em conjunto para eliminar o estigma associado ao bem-estar emocional, sensibilizar para as necessidades de saúde mental e melhorar o acesso a serviços de saúde mental de prevenção e atuação.

Juntos, vamos criar esperança no mundo.

Photography by James Rodríguez

PORTUGAL ROTÁRIO

Diretor
Helena Silva

Avenida da República, 1326 – 7.º s/ 7.4
4430-192 Vila Nova de Gaia

Editores/Redação
Sara Andrade – Novas Gerações
Ruben Bento– Novas Gerações
Maria João Gomes – Projetos
Isabel Martins – Relações Internacionais
Solange Falé – The Rotary Foundation

Capa
Joaquim Silva

Grafismo e paginação
Zélia Mota

Supervisão
Governador do Distrito 1960
Governador do Distrito 1970

Traduções
Carla Pinto
Diogo Bento
Inês Reis

Proprietária
Associação Portugal Rotário
NIF 502 128 321

Presidente da Direção da APR
Roberto Carvalho

Contactos
Avenida da República, 1326 - 7º s/ 7.4
4430-192 Vila Nova de Gaia
Telefone: +351 22 372 1794

Assuntos administrativos
geral@portugalrotario.pt

Notícias
editor@portugalrotario.pt

Estatuto editorial
www.portugalrotario.pt/estatuto

Execução gráfica
Sersilito - Empresa Gráfica, Lda
Trav. Sá e Melo, 209
Gueifães - Apartado 1208
4471-909 Maia

N.º Registo ERC 110486
Depósito legal n.º 5448/84
Tiragem: 3600 exemplares

DISTRIBUIÇÃO
GRATUITA AOS SÓCIOS

Um agricultor e um doador

Um doador do Rotary está comprometido com a vida simples - e com a erradicação da pólio

Por Etelka Lehoczky

É um longo caminho desde uma quinta em Mount Cotton, Austrália, até à África do Sul, mas uma viagem ao país em 1973 deu início a uma viagem ainda mais longa para Dan Holzapfel. Foi aí que se apercebeu pela primeira vez do terrível impacto da poliomielite e se comprometeu a fazer o que pudesse para ajudar a erradicá-la. Cinquenta anos depois, no ano em que completou 100 anos de idade, Holzapfel é um dos maiores responsáveis pelo esforço de erradicação da pólio do Rotary, tendo doado cerca de US$2,5 milhões à causa.

"Quando vi o sofrimento das crianças com poliomielite na África do Sul, apercebi-me de que tinha de fazer alguma coisa", diz ele. "Ver a forma como sofriam, como rastejavam de mãos e joelhos, foi chocante. Abriu-me mesmo os olhos".

Holzapfel deixou a escola aos 11 anos para trabalhar na quinta de tomates da sua família na zona de Redlands, perto de Brisbane, Austrália. Rotário ativo há 48 anos, participou em dezenas de convenções em todo o mundo, mas continua a ser um rapaz da sua terra natal.

"Ele tem muito orgulho na história das Redlands. Está muito orgulhoso das suas origens", diz o seu amigo Bruce Allen. "Nasceu e cresceu lá, trabalhou lá e vai morrer lá. Tudo o que ele sempre quis foi estar na sua terra natal."

Holzapfel encontrou todo o tipo de formas de ajudar a sua comunidade, desde servir no governo local a ser voluntário no Serviço de Ambulâncias de Queensland. Também doou 100.000 dólares australianos à Fundação Redland para proporcionar alojamento transitório a famílias afectadas por violência doméstica. Em 2018, criou um fundo para pequenas empresas da região, que concedeu subsídios de 25.000 dólares australianos para capital inicial. As suas doações também vão para além do nível local: é um Apoiante Diamante da ShelterBox Austrália.

NÚMEROS ROTÁRIOS

Rotários: **1 201 101**	Países e Regiões com ITC: **160**
Rotárias: **278 220**	Rotaractistas: **175 301**
Rotary clubes: **37 183**	Rotaract clubes: **11 283**
Países e Regiões com Rotary: **218**	Países e Regiões com RTC: **178**
Distritos Rotários: **530**	NRDC: **12 843**
Interactistas: **311 121**	Voluntários nos NRDC: **215 260**
Interact Clubes: **13 527**	Países e Regiões com NRDC: **130**

Editorial

Helena Silva

O Poder da Confiança

"A confiança é um ato de fé, e esta dispensa raciocínio". Destaco a frase, da autoria de Carlos Drummond de Andrade, para realçar esta que é uma característica tão rotária, tão nossa, e que se evidencia sobretudo no início de cada ano rotário: A confiança.

As equipas mudam. Cada presidente de cada clube, por todo o mundo, escolhe, de entre os companheiros, aqueles que acredita que vão dar o seu melhor contributo para ajudar a alcançar as metas propostas. O mesmo se passa no Rotaract e Interact, nos vários distritos mundiais e até no topo da organização a nível internacional. Muitas vezes, esta escolha acontece como um verdadeiro passo no escuro. Um ato de fé. E tem subjacente a confiança.

Nem poderia ser de outra forma.

Rotary tem esta incrível característica: colocarmo-nos nas mãos do outro (companheiro) e, ao mesmo tempo, corresponder às expetativas que tem de nós, mesmo que, por vezes, tenhamos acabado de nos conhecer.

Cada novo elemento que integra os nossos clubes confia no conjunto de companheiros que os compõem, os quais vai conhecendo com o passar do tempo. Os que estão nos clubes, depositam confiança na escolha dos novos elementos e alimentam a esperança de que a sua entrada permita ao clube crescer.

Para Warren Bennis, académico, um dos pioneiros no estudo da liderança nas empresas, "a confiança é o lubrificante das organizações".

O mesmo acontece em Rotary.

Para que tenhamos sucesso na nossa missão, é fundamental que confiemos em quem nos rodeia.

A nossa organização é composta por profissionais de variadas áreas, de forma que cada um possa dar o seu contributo, em função da sua especialização, para alcançar o melhor resultado.

Mas para isso é essencial que tenhamos confiança no valor de quem nos rodeia ou, em muitos casos, de quem nos fizemos rodear. Um corpo diretor não é – nem pode ser – apenas um conjunto de nomes. Tem de ser uma equipa coesa. Essa ligação é feita pela confiança.

Confiar vai permitir-nos estar recetivos a novas ideias, diferentes formas de pensar e fazer e, com isso, os nossos clubes ganharão força e união.

CONTEÚDO

03. Mensagem do Presidente de *Rotary International*

05. Editorial

06. Tem a palavra o Governador | David Valente

07. Tem a palavra o Governador | Duarte Besteiro

14. A Comunicação em Rotary

23. Rotary pelo Mundo

28. Novas Gerações

32. Relações Interpaíses

tem a palavra o **Governador...**

David Valente

Distrito 1960

Partilhemos Rotary

Em 2023-24 a Comissão Distrital que vai ocupar-se do quadro social passou a chamar-se "Atratividade e Desenvolvimento do Quadro Social". Atratividade é palavra-chave.

A atratividade leva à excelência de serviço nos nossos clubes. Devemos reforçar o companheirismo e trabalhar com tolerância e amizade as discordâncias que vão surgindo. Devemos dar atenção à nossa realidade que deverá impulsionar a nossa ação para a realização de projetos. Falo em projetos no sentido de ações pensadas e executadas de forma a poderem ser avaliadas e a criar mudanças duradouras e sustentáveis, em parceria com outros clubes rotários, com as instituições, autarquias e associações da sociedade civil.

A atratividade ganha-se com formação. Não podemos ser rotários se não entendermos o amago da nossa organização. Não se trata de formação apressada e fugaz. Temos de investir na formação contínua dos novos e antigos companheiros e dos candidatos. E a formação deve ter como conteúdo os temas atuais fornecidos por Rotary, mas também a sua história e realizações. A absorção dos temas rotários vai dar maior consistência ao nosso amor por Rotary e consolidar a nossa identidade e cultura rotária.

A formação não é só teoria. O conhecimento rotário ganha-se na ação e constitui-se, a um só tempo, na razão e no coração.

Fatores como o ambiente alegre e agradável no clube, a existência de objetivos a concretizar em comum e a amizade do grupo vão melhorar a nossa capacidade de retenção. A mesma melhoria será gerada com a capacidade de cuidar dos nossos companheiros, acompanhando o seu estado de saúde, preocupando-nos com a ausência às reuniões, procurando ajudar nos seus problemas. E alegrarmo-nos com os seus êxitos. A alegria e felicidade no clube rotário, indicia a nossa apetência para a retenção de companheiros e para a possibilidade de chamar outros.

Um dos projetos poderá ser a criação de novos clubes rotários. E hoje em dia há outras modalidades de clubes de que poderemos socorrermo-nos como clubes satélite, temáticos e de causas.

Acresce que teremos de considerar entre as razões de atratividade da nossa organização, o Interact, e o Rotaract.

Rotary tem crescido ao longo da sua história em todo o mundo e em Portugal. Rotary é ação; é diversidade; é inovador e é diferenciador. Tudo isto é atratividade rotária.

Desafio-vos a enfrentar o tema da atratividade e do crescimento em Rotary e a discuti-lo no clube. Procuramos que Rotary seja alegria e satisfação para os seus membros. Como diz um dos mais velhos temas de Rotary: Mais Se Beneficia Quem Melhor Serve (1911). Procuramos que Rotary Crie Esperança no Mundo, nas nossas comunidades e em nós mesmos. Este é o melhor caminho para o crescimento.

Vamos com as nossas ações partilhar Rotary. Podemos usar uma frase atribuída a S. Francisco de Assis como paráfrase: "Partilhe Rotary; se necessário usando palavras."

tem a palavra o **Governador...**

Duarte Besteiro

Distrito 1970

Desenvolvimento do Quadro Associativo e Expansão

Caros Companheiros e Caros Amigos,

"Desenvolvimento do Quadro Associativo e Expansão" é o tema dedicado por Rotary ao mês de agosto.

Os associados dos clubes rotários são o pilar base da nossa Organização. Eles têm um papel fundamental no funcionamento e sucesso dos clubes e consequentemente da Organização.

Atualmente o quadro social de Rotary é composto por cerca de 1.400.000 associados, repartidos em 218 países e com aproximadamente 47.000 clubes.

Integram o grupo, o Rotary, o Rotaract e o Interact, estes dois últimos grupos compostos pela juventude rotária, tendo em conta a faixa etária de cada um.

Somente 25% destes 1.400.000 sócios são mulheres, uma fatia muito pequena do quadro social de Rotary.

Para que haja um aumento do nosso quadro social, os nossos clubes deverão ser atrativos, pois será esse o foco daqueles que pretendem integrar a nossa organização.

E um clube rotário só terá sucesso, se for organizado, dinâmico, motivador e onde o companheirismo reine. É sem dúvida o companheirismo o cimento que une todos os rotários e fortalece os clubes, pois só com um companheirismo forte e coeso, será possível unir esforços no sentido de se ultrapassarem dificuldades e executarem projetos em equipa e com distribuição adequada de tarefas, onde cada um contribui com o seu tempo e com a suas competências de acordo com as suas disponibilidades.

Todos nós precisamos sentir que somos parte integrante de um grupo, sentir-mo-nos incluídos, úteis e bem-vindos. Ao saber acolher, saber integrar e respeitar os nossos companheiros, estaremos a contribuir ativamente para que o Rotary seja conhecido não só como uma Organização que cuida das pessoas que serve como também dos seus membros.

As reuniões semanais dos nossos clubes, onde existam propostas de projetos à comunidade motivadoras, são também fundamentais. Não existem receitas infalíveis nem reuniões perfeitas, mas podemos e devemos sempre tentar melhorá-las, pois elas são o principal ponto de contacto entre o rotário e o seu clube. Só assim iremos conseguir não só reter os nossos companheiros, mas também atrair elementos mais jovens para se juntarem a nós.

Termino reafirmando a minha forte convicção de que a força de Rotary está nos seus Clubes e a força dos Clubes está no seu Quadro Social, ou seja, em cada um de nós, enquanto associados de Rotary.

Votos de umas boas férias!

Um abraço amigo.

Saudações rotárias.

"Corresponder aos temas propostos por RI com inovação e alegria"

A Transmissão de Tarefas do Distrito 1960 decorreu no passado sábado, 8 de julho, na Quinta do Almirante em Loures. A cerimónia protocolar iniciou-se com a tradicional saudação às bandeiras, seguindo-se um momento musical protagonizado pelo Comp. Vasco Lança que interpretou temas tradicionais com o seu violino.

Carlota Moreira, Representante cessante do Interact, referiu a necessidade de uma maior entrega de todos ao ideal de servir. Durante o ano rotário procurou realçar a necessidade de valorizarmos o bem-estar físico e mental, tendo em vista uma vida melhor. Bruna Guerreiro, Representante entrante do Interact, alertou para o cuidado que precisamos ter na comunicação, para que as palavras proferidas tenham um bom impacto no outro e agradeceu aos três líderes distritais que agora cessam funções que, embora não tenham atingido todas as metas, deixaram a sua marca. Num discurso virado para o futuro dos jovens afirmou que todos juntos vamos Criar Esperança no Mundo.

Rui Gil, Representante cessante do Rotaract, agradeceu a toda a equipa que o acompanhou, referindo ter iniciado mudanças duradouras nos clubes e na sua ação. "Rotaract é uma força da natureza, é ação, impacto, crescimento e diversão!" Focando o formato dos eventos rotários, incluindo refeição, afirmou que não são apelativos para os rocta-

ractistas, por considerarem que o valor despendido teria mais impacto se fosse doado à The Rotary Foundation (TRF). Após ter recebido o colar de Representante, Inês Benquerença, Representante entrante, saudou Rui Gil pelo trabalho realizado no ano rotário, agradeceu o seu discurso e reforçou a necessidade de se rever o modelo de reunião. Referiu-se aos Clubes de Interact e Rotaract de Castelo Branco que, desde os seus 14 anos, contribuíram para a sua transformação como pessoa. Relembrou o saudoso companheiro Nuno Semedo, que dedicou a sua vida aos clubes de jovens.

O Companheiro Pedro Sommavielle, Representante Rotaract D1970, partilhou a satisfação por ter sido possível juntar os dois distritos em várias ocasiões durante o ano rotário 2022/2023 e revelou que, em maio de 2024, está prevista a deslocação de uma delegação nacional ao evento internacional do Rotaract em Budapeste.

O evento prosseguiu com a imposição da insígnia de Governador Indicado a Jorge Lucas Coelho, pelo Governador Eleito Paulo Taveira de Sousa e de Governador Eleito a Paulo Taveira de Sousa, pelo Governador David Valente.

De seguida o Governador cessante, Vítor Cordeiro homenageou os clubes que realizaram doações à TRF de valor igual ou superior a mil dólares.

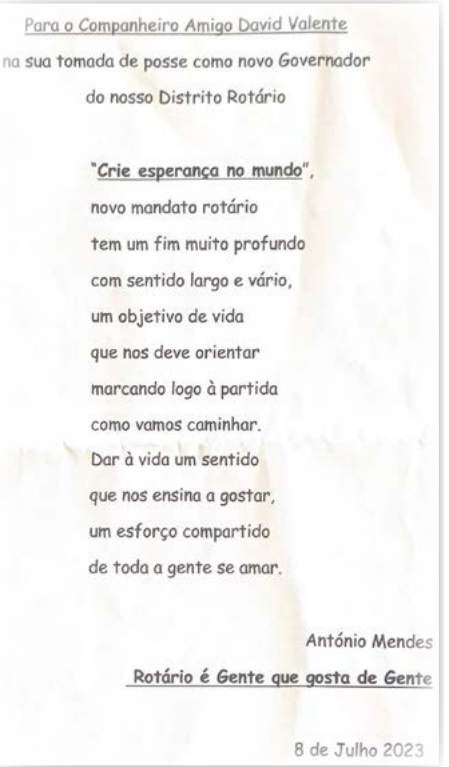
Vítor Cordeiro, referiu-se ao Quadro Social, que não teve o crescimento previsto, apesar da formação de 2 novos clubes de Rotary, mas que estabilizou, mesmo com o encerramento de clubes inativos: 3 de Rotary e 7 de Rotaract. Referiu-se à juventude, acreditando que a realização de atividades e projetos em parceria são fundamentais para atingirmos patamares superiores de realização e agradeceu o trabalho realizado pelos Representantes Distritais de Rotaract, Rui Gil e de Interact, Carlota Moreira. Realçou e agradeceu o trabalho realizado por toda a família rotária: lideranças, clubes e todos os rotários, rotaractistas, interactistas e NRDCs. Referiu as excelentes relações estabelecidas com o D1970 e o desenvolvimento de projetos interdistritais. Partilhou a necessidade da evolução da cultura rotária para uma melhor adaptação à mudança e para encontrarmos soluções para os problemas atuais. Com alguma emoção, agradeceu a compreensão da família para as suas ausências durante o ano rotário que agora terminou e formulou votos dos maiores sucessos para

o Governador David Valente a para o D1960 no ano rotário 2023/2024, de cuja equipa faz parte.

Após ter recebido o colar, o Governador David Valente saudou os presentes e agradeceu o trabalho desenvolvido pelo PDGI, Vítor Cordeiro, que conduziu o Distrito num ano difícil, pós pandemia, e muito contribuiu para o reconhecimento da cultura rotária, como elemento de união e de identificação dos companheiros com as metas e objetivos rotários. Realçou o nascimento de dois clubes em 2022/2023, contribuindo para a estabilização do número de sócios. Referiu ainda que o ano que se inicia, 2023/2024, é de continuidade, onde o Rotary vai manter os objetivos que tem vindo a prosseguir como o DEI (Diversidade, Equidade e Inclusão), o empoderamento de meninas, Polio e todos os outros, pedindo especial atenção para o tema da saúde mental (matéria esquecida) e para a construção de uma cultura de Paz. O lema proposto pelo PRI Gordon McInally "Crie Esperança no Mundo", é poderoso para os tempos que vivemos onde o risco de guerra na Europa parece ensombrar o futuro. Lançou um desafio aos clubes, no sentido de corresponderem aos temas propostos por RI com inovação e alegria.

Seguiu-se a troca de presentes entre os dirigentes entrantes e cessantes e a apresentação da peça do ano.

Este evento contou com cerca de 200 participantes: membros dos clubes rotários dos dois distritos de Portugal, incluindo o Governador do Distrito 1970, Duarte Besteiro, o PDGI José Alberto Oliveira, o GE António Simões Pinto, a GI Deolinda Nunes, entidades oficiais e convidados, terminando-se com um almoço de companheirismo e a atuação do "Grupo de Danças e Cantares Verde Minho", celebrando-se Rotary com entusiasmo, sob o lema "Crie Esperança no Mundo".



Para o Companheiro Amigo David Valente
na sua tomada de posse como novo Governador
do nosso Distrito Rotário

"Crie esperança no mundo",
novo mandato rotário
tem um fim muito profundo
com sentido largo e vário,
um objetivo de vida
que nos deve orientar
marcando logo à partida
como vamos caminhar.
Dar à vida um sentido
que nos ensina a gostar,
um esforço compartido
de toda a gente se amar.

António Mendes

Rotário é Gente que gosta de Gente

8 de Julho 2023

"Criar esperança em nós, para sermos capazes de a transmitir aos outros"

Por: José Raposo

Fotos de José Cruz

A cidade de Vila Nova de Gaia, que será também a anfitriã da 41ª Conferência Distrital, em maio de 2024, acolheu a cerimónia de transmissão de mandatos do Distrito 1970, na qual Duarte Besteiro iniciou as suas funções de Governador para o Ano Rotário de 2023-2024.

O novo ano rotário teve início no passado dia 1 de julho sob o tema "Crie Esperança no Mundo".

A cerimónia, que aconteceu no Hotel Hilton Porto Gaia, reuniu vários membros do Rotary, bem como convidados especiais e autoridades locais. O clima de entusiasmo e partilha era evidente, enquanto os membros do Rotary expressavam o seu apoio e confiança no Governador Duarte Besteiro para liderar o Distrito 1970 nos próximos 12 meses.

Durante o evento Duarte Besteiro deu a conhecer um pouco do que pretende deste ano rotário salientando que o lema rotário é inspirador, acreditando que é preciso "criar esperança em nós mesmos, para depois sermos capazes de transmitir a todos aqueles cuja palavra Rotary significa esperança".

O Governador lembrou ainda a estreita ligação necessária com os mais jovens – Rotaract e Interact – reforçando a importância de "formar líderes do futuro". É para Duarte Besteiro fulcral apoiar e envolver as novas gerações no quotidiano do Rotary, lembrando que a equipa distrital tem várias gerações a trabalhar em conjunto. Só assim é possível garantir a "continuidade no nosso distrito, ao mesmo tempo que damos o nosso contributo para a formação de futuros líderes".

Objetivos

O novo governador tem vários objetivos para este ano rotário, salientando aqui a importância de reter os membros dos clubes para depois ampliar o Quadro Social do Distrito 1970. "O Rotary deve ser conhecido como uma Organização que cuida tanto dos seus membros, quanto das pessoas que serve", afirmou.

Para isso, salientou, "torna-se necessário e fundamental para cada um de nós, criar não só uma cultura de esperança num mundo melhor para todos aqueles que confiam em nós, mas também saber cuidar, saber acolher aqueles que são a nossa segunda família, que estão ao nosso lado, remando no mesmo barco, cuidando dos nossos clubes, que sempre foram e continuarão a ser a razão principal da existência de Rotary. E é por isso, que em Rotary devemos sempre falar no NÓS e não no EU, pois quando falamos no NÓS, envolvemos todos e ao envolvermos todos, estamos a contribuir para

a criação nos nossos clubes de uma nova cultura bem mais humanista e acolhedora, onde todos se possam sentir cada vez mais, uma parte integrante da família rotária que é o seu clube."

Outra das prioridades passa por "estar atento à necessidade da expansão do nosso distrito, onde através de uma estrutura adequada e dimensionada para o efeito, procuraremos novas oportunidades para a criação de novos clubes no Distrito 1970, prioritariamente em zonas onde a presença de Rotary se justifica, mas também em zonas onde a nossa atual presença, justifique um reforço da mesma."

Por fim, Duarte Besteiro quer apostar na formação dos rotários do Distrito 1970: "sendo a formação rotária uma das lacunas do nosso distrito, é uma das prioridades do próximo ano rotário, avançar com um plano distrital de formação, não só em termos de formação rotária, mas também em termos de liderança. A formação, numa organização humanista como é Rotary, é essencial para compreendermos a sua história, as suas raízes, as suas tradições, os seus valores, visão e essência, que devem ser transmitidos entre os seus associados e suas gerações, características essas que vão definir a identidade dessa organização, neste nosso caso, no país e no mundo. É fundamental conhecer o Passado, para melhor nos adaptarmos ao Presente e planear o Futuro, para podermos evoluir enquadrados nos novos tempos, sem perdermos a nossa identidade, que tão bem nos caracteriza."

Duarte Besteiro, do Rotary Club de Gaia Sul seguir-se-á, assim, ao ex-governador José Alberto Oliveira, do Rotary Club Braga-Norte, abrindo o horizonte para um ano rotário que irá desenvolver-se sob o tema "Crie esperança no Mundo".

Duarte António Reis Besteiro pertence ao Rotary Club Gaia-Sul, com a classificação rotária Economia-Administração de empresas. Licenciado em Economia, pela Faculdade de Economia da Universidade do Porto, com inscrição na Ordem dos Técnicos Oficiais de Contas, é fundador e sócio-gerente de duas empresas – a LQA Ambiente Lda. e a Duarte Besteiros Lda. –, depois de ter passado por cargos de direção de algumas empresas do sector automóvel. Casado e pai de dois filhos, Duarte Besteiro exerceu, ao longo dos seus anos de vida rotária, vários cargos no clube e no Distrito, nomeadamente como Assistente de Governador, tendo ainda passado pela comissão Distrital na The Rotary Foundation.

As novas gerações

Durante o evento, marcado por vários momentos de alegria e sorrisos, os mais jovens também marcaram presença para a sua transmissão de mandatos. No Rotaract, Pedro Summavielle assumiu as funções que durante o ano de 2022/2023 foram desempenhadas por Alexandra Cardoso, do Rotaract Club de Aveiro.

Rotaractista há 4 anos, desde março de 2019, faz parte do Rotaract Universida-

de do Porto, e faz parte da equipa distrital desde 2020, no ano 2022/2023 é protocolo distrital e do clube, tendo já exercido o cargo de presidente no seu clube. A sua mais valia é o desenvolvimento de companheirismo e organização de eventos. Pedro é também um rotaractista ativo a nível internacional, participando em eventos do Rotaract Europa, a qual pertence. Nascido em Fafe, a 5 de março de 1996, é licenciado em Ciências da Engenharia Informática e trabalha atualmente como Youth Worker / Coordenador Projetos Erasmus+/Corpo Europeu de Solidariedade. Para o novo ano rotário tem como lema "Give up on me giving up", nada é impossível com trabalho e dedicação. Entre os seus objetivos está o "desenvolvimento da relação Rotary/Rotaract e o melhoramento do quadro social, tanto com números como formação rotária dos mesmos".

Pedro diz ainda que quer "aproximar mais o nosso distrito de outros distritos, da nossa zona 20C, e melhorar a participação em eventos internacionais e também fazer eventos em Portugal para esse efeito".

Já no Interact foi Sérgio Carvalho que assumiu as funções desempenhadas, no ano transacto por Ana Moura, do Interact Club de Arouca.

Como Representante Distrital de Interact do Distrito 1970, terá atenção a quatro áreas principais: Proximidade, Ação, Rigor e Amizade. "A importância da proximidade da Representadoria com os clubes é fundamental para o Interact e para o desenvolvimento das atividades e projetos. A Ação será um pilar fundamental nas nossas atividades. Estamos empenhados em apoiar os clubes no planeamento e na realização de projetos", afirmou, considerando que "rigor será uma das nossas principais diretrizes durante o próximo ano rotário: estabelecemos metas claras e definimos indicadores para avaliar o progresso e o impacto das nossas acções".

"Com um planeamento estratégico e sólido, acompanhamento cuidadoso e análise dos resultados, garantindo qu e os nossos esforços sejam eficientes e eficazes", defendeu ainda.

A marca de Rotary e a Imagem Pública

Sérgio Almeida

Coordenador de Imagem Pública de Portugal e Espanha | Governador do Distrito 1970 2020/21

No mundo global com tanta informação (e desinformação...) é fundamental cuidarmos da nossa imagem pública e da nossa marca para garantirmos que mais pessoas conheçam o Rotary e entendam como nós, pessoas de ação, ajudamos a melhorar as nossas comunidades e o mundo.

Apenas 3 anos atrás, eu estava como Governador do Distrito 1970. Esse ano em que a pandemia do Covid-19 foi uma constante, trouxe-me experiências que jamais esquecerei. Lembro-me de uma visita oficial a um clube do centro de Portugal, numa região fustigada por terríveis incêndios florestais. Tive a oportunidade de me encontrar com representantes das mais importantes instituições da região: câmara municipal, universidade, associação empresarial, entre outras. Numa das sessões, fiquei surpreso com a forma grata com que essas pessoas influentes na sua comunidade, abordaram o Rotary e reconheceram o enorme papel que o clube local desempenhou no reflorestamento daquela área queimada e no auxílio às famílias e à comunidade. **Para eles, o Rotary representava ação e propósito, e naquele momento senti um enorme orgulho como rotário.** Naquela visita, não precisei explicar quem somos, o que fazemos e porque o fazemos. **Nessa comunidade, a nossa marca era conhecida e compreendida. Fizemos coisas realmente significativas, bons projetos acontecerem, no fundo essas pessoas e instituições confiavam em nós e sabiam exatamente quem somos e o que fazemos!**

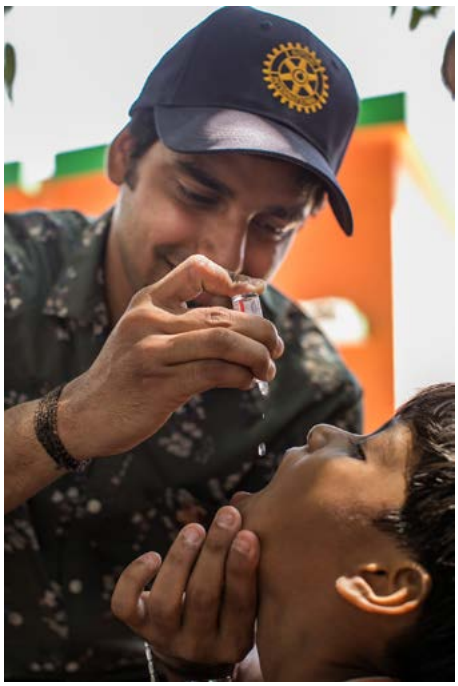
A nossa marca é fundamental para a nossa imagem pública, nesse sentido, é importante entender que a marca não representa apenas o que dizemos que somos, ela é definida pelo que os outros dizem e acreditam que somos, pelas nossas ações. Podemos fazer promessas sobre o que queremos que a nossa marca represente, mas cabe-nos fornecer as experiências consistentes e alinhadas com os nossos valores, só assim poderemos criar e manter uma marca forte e duradoura.

Há muitas maneiras de aumentar o conhecimento e a compreensão da marca Rotary. Uma das melhores formas, é partilhando histórias sobre o trabalho que fazemos e como ajudamos a tornar as vidas melhores, a melhorar a vida daqueles que mais precisam. Sabemos que a consciência sobre Rotary

varia em todo o mundo. Num estudo de 2018, descobrimos que em alguns países 91% reconhecem a nossa marca e noutras regiões, apenas 31%. Recentes pesquisas revelam ainda que, embora em média 51% das pessoas conheçam o Rotary, muitos menos entendem quem somos ou o que fazemos. Preocupante, não acha?

Queridos companheiros, partilhar as nossas experiências e o bem que fazemos no mundo incentiva também outras pessoas a se juntarem a nós e expandir o nosso alcance. Comece com sua própria história, partilhando quem é e porque se juntou a Rotary. Desta forma atrairá outros líderes de mérito e de altos valores éticos para trabalhem connosco, para se juntarem a nós. **Uma parte fundamental da nossa atividade é não apenas sermos Pessoas de Ação, mas também inspirar outras pessoas a fazerem o mesmo, a darem o seu melhor.**

Sabia que as histórias têm um grande impacto nos nossos cérebros? Quando ouvimos uma história, seja qual for a nossa idade, somos transportados mentalmente para outro tempo e lugar. Quando Uri Hasson, professor de psicologia e neurociência na Universidade de



Princeton e a sua equipa de investigação registaram a atividade cerebral em duas pessoas, enquanto uma contava uma história e a outra ouvia, eles descobriram que quanto maior a compreensão do ouvinte, mais os padrões de ondas cerebrais espelhavam os do contador de histórias. **As histórias exercem uma influência particularmente forte sobre nossas atitudes e comportamento, como rotários, se as partilharmos, podemos inspirar outras pessoas a agir**.

A experiência que tive na comunidade afetada por incêndios florestais nem sempre aconteceu em todas as minhas visitas, encontrei muitos lugares onde o Rotary não era tão bem compreendido. Para mim, este foi o momento de usar o que aprendi durante o meu treino, todo o Governador e todo rotário deve ser um embaixador da marca e contar as nossas histórias e experiências. **A nossa promessa para as crianças do mundo é baseada em nossa visão, cultura e os nossos valores fundamentais**: A diversidade ajuda-nos a ver as coisas em perspetivas diferentes, a nossa iniciativa e ética tornam a nossa **liderança** pelo exemplo muito forte, o **companheirismo** permite-nos partilhar o mesmo propósito, o mundo confia em nós pela nossa **integridade** e sempre procuramos o serviço acima de nós mesmos!

Quer-se tornar um verdadeiro rotário de ação? Então, aqui ficam alguns passos simples que pode seguir:

Primeiro, vá ao Brand Center no MyRotary. É um local único incrível para materiais que dão vida à nossa marca global de maneira consistente e coordenada. Isso ajudará a comunicar o que é único e valioso sobre a experiência no seu clube.

Em segundo lugar, todos deveremos ser embaixadores da marca. Para isso, deve aceder à Central de Aprendizagem.

Em terceiro lugar, proteja a nossa marca e use-a corretamente em todos os lugares. A nossa marca é um recurso incrível, mas apenas se a usarmos de forma consistente.

E, finalmente, ajude os companheiros do seu clube a entender que ser um embaixador da marca é muito mais do que histórias e logotipos. **Cada vez que alguém se envolve com um rotário deve perceber, pelo seu exemplo, que está em contato com um ser humano de exceção, um líder ético e portador de valores que a todos nos unem. Cada um de nós, pelo seu exemplo, é a melhor marca que Rotary pode possuir.**

Ação Rotária em Portugal

APOIO À COMUNIDADE

- O **Rotary Clube Cascais Estoril** (1) tem definido no seu plano estratégico o apoio, de forma sustentada, às instituições do concelho que atuam no terreno. Com esse objetivo, procura conhecê-las, divulgar a sua ação e estabelecer parcerias de forma concreta. Foi o que começou a ocorrer com a C.A.S.A (Centro de Apoio aos Sem Abrigo) e, numa sessão em julho, a responsável da associação, Priscila Lima, apresentou aos companheiros a sua missão: assegurar uma refeição quente e apoio diverso às pessoas em situação de sem-abrigo.

- O **Rotary Clube de Loulé** (2) organizou, no dia 15 de julho, em parceria com a Quinta da Ombria, o Torneio de Golfe Solidário, em prol da Associação UNIR – Associação dos Doentes Mentais, Famílias e Amigos do Algarve. Estiveram presentes 73 participantes, que com a sua presença apoiaram e contribuíram para esta nobre causa solidária.

- O **Rotary Club da Horta** (3) organizou, com o Clube de Golfe do Faial e a Câmara Municipal da cidade, o Torneio Solidário "Cidade da Horta". O evento decorreu no campo Pitch and Putt do Faial, com a presença de 17 jogadores. Todas as receitas reverteram para os projetos de apoio à comunidade da ilha do Faial.

- O **Rotary Club de Águeda** (4) entregou livros à Casa de Abrigo da Cáritas Diocesana de Aveiro, no dia 30 de junho, com o intuito de criar uma pequena biblioteca na Casa de Abrigo para homens vítimas de violência doméstica. O clube procedeu, ainda, à entrega de livros para as crianças e jovens da Casa do Redolho, uma das muitas casas de Acolhimento Residencial da Obra de Nossa Senhora das Candeias. Apoia 24 crianças e jovens, com idades compreendidas entre 3 e 18 anos.

- O **Rotary Club de Braga** (5) reativou o seu 'Banco de Camas Articuladas e Cadeiras de Rodas', agora designado 'Banco de Ajudas Técnicas de Saúde'. O primeiro ato público deste serviço foi o empréstimo de uma cadeira de rodas a um cidadão ucraniano, ferido na guerra, e a residir na cidade de Braga.

- O **Rotary Club de Vila Nova de Gaia** (6) realizou uma campanha de corte de cabelo que foi doado a fim de, com este, serem fabricadas próteses capilares destinadas ao uso de crianças a braços com cancro. Cerca de 20 pessoas, de ambos os sexos, aderiram e, em cabeleireiro especializado, no dia 30 de junho aceitaram doar pelo menos 17 cms. do seu cabelo, o qual foi depois remetido para Inglaterra ("Little Princess Trust"), único país europeu no qual o referido fabrico é feito.

6

GEMINAÇÃO

- O **Rotary Club de Águeda** assinalou um protocolo de Geminação com o Rotary Club São José dos Campos Sul, do Distrito Rotário 4571. Unidos por ideias comuns de solidariedade, companheirismo e espírito de serviço, decidiram aprovar um compromisso de cooperação e companheirismo regido por um protocolo, assinado no dia 29 de junho pelo Presidente do Rotary Club de Águeda, Albano Melo, e pelo Presidente do Rotary Club São José dos Campos Sul, Ramiro Prado.
- Após a geminação dos Rotary Club Estarreja e o Rotary Club Dnipro (Ucrânia), o **Rotary Club de Estarreja** (7) recebeu 4 jovens de Dnipro, filhos de companheiros do clube ucraniano e, durante 15 dias, deu-lhes a conhecer a região de Aveiro, bem como as principais cidades de Portugal.

7

PALESTRAS

- Decorreu dia 18 julho um jantar-palestra organizado pelo **Rotary Clube de Santarém** (8), com tema "Saúde Global: Desafios para o Planeta e o Ambiente".
  Foi orador o Professor Doutor Henrique Lopes, um reconhecido especialista nesta matéria, a nível nacional e internacional, diretor do Nova Centre for Global Health da Universidade Nova Lisboa, perito da OMS e UNESCO para a Educação em Saúde, board member do Comité Mundial para a Aprendizagem ao Longo da Vida da UNESCO, do qual será vice-presidente para a Educação em Saúde e Desenvolvimento a partir de setembro. O orador fez uma apresentação muito lúcida e atual sobre o que é a Saúde Global, com inúmeros exemplos, por vezes duros, mas sempre bastante informativos.
- O **Rotary Club Senhora da Hora** (9) realizou uma palestra subordinada ao tema 'Papa Bento XVI - no caminho da história', proferida pelo padre António Gonçalo, da paróquia de nossa senhora da hora. O evento teve lugar no dia 22 de junho. - foto
- No dia 11 de julho, Melissa Fulgência Tacão, enfermeira no Hospital Distrital de Santarém, esteve na Sede do **Rotary Clube de Santarém**, como orador convidada de uma pa-

8

9

lestra, no decorrer da qual falou do seu recente projeto "Sweet Baby by Enfermeira Mel". O tema da palestra foi "Acompanhamento Especializado de Enfermagem ao Domicílio no Pré e Pós-parto", integrada no Mês da Saúde Materno-Infantil, que contou com uma numerosa e interessada audiência. Entretanto, o clube realizou a sua transmissão de tarefas no dia 27 de junho, celebrando, na mesma data, o aniversário do presidente e secretário entrantes.

- No dia 29 de maio, o **Rotary Club de Felgueiras**, realizou uma palestra, cujo orador foi o economista José Carlos Marques da Silva. Tratou-se de uma interessante sessão, no decorrer da qual o orador falou sobre 'Os desafios da Economia Portuguesa'.

- A 20 de Julho, o **Rotary Club Quinta Conde** (10) promoveu uma palestra subordinada ao tema "Saúde Materno Infantil", proferida pelo companheiro Francisco Gouveia, Sócio Honorário do clube e membro do Rotary Club do Barreiro (Clube Padrinho). Tratou-se de uma reunião e jantar, num habitual ambiente familiar e muito agradável, com uma palestra muita rica no seu conteúdo e deveras participada, dada a relevância do tema.

- O **Rotary Club de Felgueiras** realizou, no dia 26 de junho, uma palestra com a presença do Professor Doutor Jorge Teixeira da Cunha, Doutorado em Teologia Moral pela Pontifícia Universidade Gregoriana, Roma. "A Moral e a Lei Civil" foi o mote escolhido para esta palestra. Esta reunião serviu também para marcar o encerramento do ano letivo da Universidade Sénior.

- O **Rotary Clube de Sines** (11) promoveu um jantar palestra, tendo como orador convidado o Dr. António José Seguro. Tratou-se de um momento de reflexão inspiradora sobre o tema "Portugal e a Europa".

10

11

HOMENAGEM

- O **Rotary Club do Marco de Canaveses** levou a efeito, no passado dia 30 de junho, uma Homenagem ao Profissional, José Manuel Mendes (líder e fundador da empresa JMM-Demolições). Esta cerimónia teve como objetivo reconhecer o mérito profissional e empreendedor de um filho da terra.

- O **Rotary Club de Amarante** homenageou, em abril, o Amarante Futebol Clube no seu 100º aniversário. A homenagem teve lugar no decorrer de um jantar, na sede do club, com a apresentação da história do clube, desde a sua fundação até à atualidade. Esta foi contada pelo orador convidado, Pedro Alves Pinto, membro da Comissão Executiva das Comemorações do Centenário.

- O **Rotary Club de Albergaria-a-Velha** (12) premiou os 30 melhores alunos do 9º ano no concelho, numa cerimónia que culminou com a transmissão de tarefas do Clube. Esta é já a 6ª edição da Atribuição de Prémios de Mérito Escolar promovida pelo Rotary Club de Albergaria-a-Velha, desta vez concedendo honras a mais 15 alunos do que no ano anterior. Para isso, foi fundamental o apoio de empresas locais.

12

BOLSAS

- O **Rotary Club Sesimbra** (13), com o apoio da Fundação Rotária Portuguesa, patrocinadores institucionais e privados, assim como a Universidade Sénior do Rotary Club Sesimbra e o próprio clube, entregou 19 bolsas de estudo a alunos da comunidade.

COMPANHEIRISMO

- No dia 19 de julho, o **Rotary Club Caldas das Taipas (14)** acolheu a companheira Maria Tereza Piazanollo, presidente 23-24 do R.C. Quatá, D.4510. Foi uma reunião de companheirismo, em que se trocaram opiniões sobre a maneira de proceder em Portugal e no Brasil, diferenças que tornam estas visitas muito interessantes.
- A 24 de junho, os **Rotary Clubs de Mafra**, Loures e Odivelas reuniram-se num animado arraial de S. João, que aconteceu no Jardim Major Rosa Bastos. Este encontro inter geracional e comunitário juntou centenas de pessoas, entre as quais, companheiros de outros clubes.
- O **Rotary Club de Almada(15)** promoveu, no dia 17 de junho, uma visita ao Museu da Música Mecânica sito em Arraiados, Palmela, cujo espólio é constituído por mais de 600 peças que se movimentam por sistemas exclusivamente mecânicos, e abrangem fundamentalmente o período de finais do Séc. XIX até à década de 30 do Séc. XX, todas em estado de funcionamento. A visita foi especialmente acompanhada pelo Dr. Luís Cangueiro, proprietário do museu, que já foi distinguido pelo R.C. de Almada como profissional do ano no ano rotário de 2019/20.
- O **Rotary Clube da Feira (16)** comemorou 39 anos, numa cerimónia que coincidiu com a transmissão de tarefas do clube Fundado em 9 de abril de 1984, por iniciativa do Rotary Clube de Vila Nova de Gaia, foi admitido em Rotary Internacional no dia 1 de junho do mesmo ano, do qual recebeu, em 29 de junho de 1984, o correspondente diploma de admissão em Rotary Internacional.

Reportagens das nossas revistas irmãs: Rotary Colômbia

Rotary pinta Trujillo

Por Efraín Marmolejo

A cidade rural de Trujillo, na província de Valle del Cauca, no sudoeste da Colômbia, é conhecida pela sua tradição no cultivo do café. Os produtores da região produzem muitos tipos de cafés de especialidade de alta altitude e exportam-nos para países do mundo inteiro.

Há três anos, Humberto Aristizábal, membro do Rotary Club de Tuluá-El Lago, teve a ideia de decorar La Cuchilla, um bairro histórico de Trujillo, antes do centenário da cidade, a 21 de setembro de 2022. Juntou-se a Victoria Eugenia Barbosa do Rotary Club de Cali-San Fernando. Partilharam as suas ideias com funcionários de Trujillo, líderes comunitários e os respectivos Rotary Clubs e obtiveram o seu apoio. Mais importante ainda, mobilizaram os residentes e convidaram-nos a participar no projeto de arte pública, a que chamaram Rotary Paints Trujillo. O projeto tornou-se uma extensão de um programa nacional já estabelecido, chamado Rotary Paints Colombia.

O projeto Rotary Paints Trujillo baseou-se em dois pilares fundamentais: Primeiro, uma vez que Trujillo faz parte da Paisagem Cultural Cafeeira da Colômbia, Património Mundial da UNESCO, os organizadores do projeto recomendaram que as cores usadas nas fachadas de La Cuchilla incorporassem a forte cultura cafeeira da cidade. Os moradores teriam a palavra final na escolha das cores.

Em segundo lugar, como Trujillo é conhecida como o Jardim do Vale, os artistas transformaram as paredes externas de 70 casas participantes em telas e pintaram lindas flores. Os murais transformaram o bairro num colorido jardim pintado. Além disso, a cidade atribuiu às 70 casas participantes novas placas de endereço para homenagear o centenário de Trujillo. As placas têm o logótipo do Rotary em destaque.

Após três anos de planeamento - e apesar das perturbações causadas pela pandemia de COVID-19 - o projeto Rotary Paints Trujillo foi concluído antes do centenário da cidade. Os membros dos Rotary Clubs de Tuluá-El Lago e Cali-San Fernando, acompanhados por José Rodrigo Diaz Rojas, governador do Distrito 4281 para 2022-23, apresentaram o "jardim pintado" ao governo da cidade numa cerimónia a que assistiram muitos residentes de La Cuchilla. Victor Hugo Gómez, um líder comunitário, disse que o projeto deixou um legado maravilhoso a La Cuchilla e ao município de Trujillo, ajudando a atrair mais turistas e a melhorar a economia local.

O meu quarto de brincar

Por Paola Merchán Saavedra

Apesar de a Colômbia ser a pátria de Gabriel García Márquez, Prémio Nobel que escreveu a obra-prima Cem Anos de Solidão, o nosso país tem índices de leitura muito baixos. De acordo com as estatísticas do governo, os colombianos lêem, em média, dois livros por ano.

As baixas taxas de leitura podem ser atribuídas, em grande parte, ao acesso inadequado à educação. Mesmo para aqueles que frequentam a escola, a leitura de literatura ou de livros não académicos não é incentivada. Muitas crianças veem a leitura como uma obrigação ou parte de um trabalho escolar pesado, e não como uma atividade educacional divertida ou como entretenimento.

Eu e os meus companheiros do Rotary Club acreditamos firmemente que a promoção de bons hábitos de leitura nas crianças constitui um pilar fundamental para fomentar os seus talentos, imaginação e paixão, e para lhes permitir alcançar os seus sonhos.

Por isso, o Rotary Club de Fusagasugá iniciou um projeto chamado Mi Ludoteca, ou Minha Sala de Brincar, para apoiar as escolas de ensino básico da comunidade, criando um espaço que permita às crianças apreciar a arte de contar histórias. Como o romancista americano George R. R. Martin escreveu uma vez: "Um leitor vive mil vidas antes de morrer". É isso que a literatura recompensa os leitores, oferecendo-lhes espaço para explorar o inatingível. As histórias moldarão as suas próprias aventuras futuras, os seus sonhos e as suas esperanças.

Até agora, o Rotary Club criou salas de jogos em oito escolas e forneceu livros recolhidos nas escolas Ricaurte e Himalaya em Fusagasugá, onde os alunos doaram as histórias que já leram. Cada sala de recreação está equipada com mesas e cadeiras, estantes, jogos, quebra-cabeças, brinquedos, fantoches e materiais de arte. Quando as crianças chegam à sala de jogos, encontram-se num ambiente novo, muito diferente das suas salas de aula. Neste lugar mágico, cheio de cor e diversão, aprendem sobre o mundo e uns sobre os outros. A experiência ajuda-os a desenvolver uma atitude mais positiva em relação à vida.

O Rotary Club de Fusagasugá pretende expandir o programa e torná-lo uma realidade para todas as escolas da cidade, para que as crianças possam abordar a leitura sob uma nova perspetiva.

Pessoas de ação à volta do mundo

Por Brad Webber

6000 +

Bicicletas distribuídas por rotários de Cameron Park

Estados Unidos

Na Prisão Estatal de Folsom, na Califórnia, pequenos grupos de reclusos têm dado o seu contributo através de um projeto do Rotary Club de Cameron Park. Desde 2007, o clube da região de Sacramento recolhe bicicletas usadas e entrega-as em Folsom, onde os reclusos as consertam. Todos os anos, os rotários entregam cerca de 500 bicicletas restauradas a crianças de famílias de baixos rendimentos e a organizações que servem sem-abrigo, veteranos, refugiados e famílias desalojadas por incêndios florestais. "O programa de restauro de bicicletas não só proporciona competências e oportunidades valiosas aos nossos reclusos, como também permite que estes contribuam para a nossa comunidade de uma forma significativa", salienta Tracy Johnson, diretora em exercício da prisão de Folsom. "Ainda que seja apenas um passo para a reabilitação, é um grande salto para a criação de mudanças positivas." O clube gasta cerca de 1.200 dólares por ano no projeto. "Vejo isto como um programa em que todos ganham", diz Don Fuller, último past-presidente do clube.

"Estamos a recolher bicicletas que as pessoas não querem. Os reclusos ficam com um sentimento de satisfação."

Uruguai

O Rotary Club de Fray Bentos serviu um total de 320 porções de paella num concurso de culinária, o qual tem angariado desde 2016 milhares de dólares para iniciativas. Sob a orientação do chef Eduardo Casales, do restaurante La Tomasa, em abril deste ano 23 associados do clube descascaram e cortaram legumes para encher panelas gigantes com o prato de arroz, angariando cerca de US$2.800. O ingrediente secreto? Em conjunto com as ações de beneficência possibilitadas pelas receitas, "a alta qualidade dos ingredientes usados acrescentou mais sabor a esta paella tradicional" diz Alfredo Batista Fernández, past-presidente do clube. O clube, que mantém um depósito de cadeiras de rodas, muletas, andarilhos e bengalas que empresta gratuitamente a pessoas necessitadas, destinou os lucros da venda das refeições a causas afins, incluindo a construção de 16 rampas acessíveis a cadeiras de rodas em toda a cidade de Fray Bentos, bem como em escolas.

330 libras (150 kg)

Legumes usados para o concurso de paella de Fray Bentos (média)

5º lugar

Posição da Itália em medalhas olímpicas de esqui alpino

Itália

Membros do Rotary Club Milano International-Net organizaram em março uma corrida amadora de esqui, de forma a apoiar uma iniciativa por parte de uma instituição de caridade local em doar desfibriladores para evitar as mortes por paragem cardíaca. O evento de esqui atraiu cerca de 20 rotários, familiares e amigos a Aprica, um resort situado ao longo de uma passagem entre o Lago Como e os Dolomitas. "Havia também muitos não praticantes de esqui que desfrutaram de um belo dia de sol, amizade e companheirismo", diz Chiara Giudici, última past-presidente do clube. A inscrição e os patrocínios renderam mais de $1.750 para a aquisição de um desfibrilador para um parque da cidade, diz Giudici. Em outubro, o clube apoiou a iniciativa, a qual angaria fundos através de jogos de futebol e outros eventos desportivos patrocinando um torneio de padel com 50 participantes, um desporto de raquete similar ao pickleball. Essa competição doou um desfibrilhador ao departamento de polícia.

Indonésia

O Rotary Club de Jakarta Metropolitan tem proporcionado exames de saúde gratuitos desde 2015 a idosos, mães e seus filhos, entre outros. Em fevereiro, na sua oitava feira médica, o clube alargou os exames a pessoas sem-abrigo. As radiografias detetaram sinais de tuberculose, bronquite ou pneumonia em 97 das 223 pessoas examinadas. O clube fez um acompanhamento para ajudá-los a ultrapassar as barreiras ao tratamento. "A nossa solução é envolver a Conservatória do Registo Civil para ajudar a identificar os sem-abrigo, para que possam candidatar-se a um seguro do governo e, mais tarde, ir a um hospital", diz Inne Ongkodjojo, membro do clube. "Com base neste evento, vemos a necessidade de providenciar um rastreio de saúde pública, especialmente para a tuberculose, que tem uma transmissão rápida e generalizada", diz Arry Basuseno, último past-presidente do clube.

2º lugar

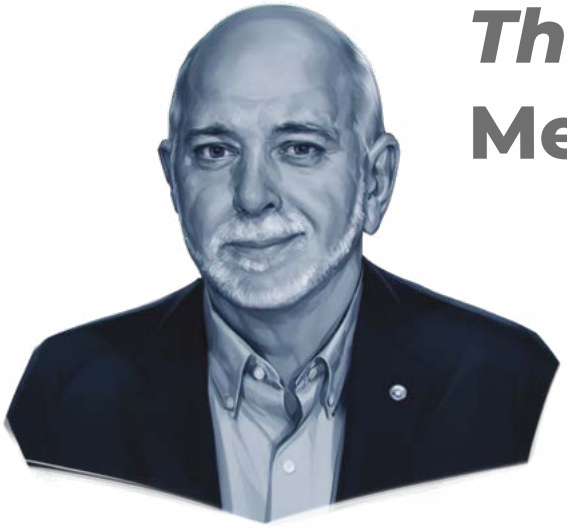
Posição da Indonésia no ranking mundial de casos de tuberculose

1 em 3

Crianças na Nigéria sem água para as suas necessidades básicas

Nigéria

Seis membros do Rotaract Club de Gbagada, sediado em Lagos, dedicaram três semanas e 810 horas na limpeza e remodelação da casa de banho da Escola Primária Apostólica em Ketu. Usando cerca de US$ 1.000 de doações particulares, os rotaractistas substituíram uma parte do telhado e duas portas deterioradas, poliram o chão, pintaram, fizeram reparos na alvenaria e contrataram um canalizador para ligar o delapidado bloco de (seis) casas de banho ao poço já existente. "A casa de banho estava suja e num estado deplorável", contribuindo para o aumento do absentismo na escola de 500 alunos, devido a doenças como a diarreia e a cólera, diz Michael Ekerin, último past-presidente do clube. O projeto, concluído em março, estava entre os 20 projetos de serviço do clube para o ano rotário de 2022-23.



The Rotary Foundation Mensagem do *chair*

Barry Rassin

Ilustração de Viktor Miller Gausa

Rumo ao futuro

Este ano, peço a todos que pensem grande sobre a Rotary Foundation. Para atingirmos as nossas metas e causarmos o impacto que sabemos que podemos causar, precisamos pensar fora da caixa e abraçar a inovação. Temos de fazer planos ousados para ampliar o nosso alcance hoje, amanhã e no futuro.

Comece por pensar grande sobre os projetos apoiados pela Fundação. Se o seu clube ainda não se envolveu num Subsídio Distrital ou num Subsídio Global da Rotary Foundation, faça com que este seja o ano em que o fará. A colaboração com rotários de outros distritos numa das sete áreas de enfoque do Rotary pode causar um impacto duradouro que vai além dos seus sonhos. Explore o Rotary Showcase em rotary.org/showcase ou marque uma reunião com o presidente da comissão distrital da Rotary Foundation para trocar ideias.

Vamos também pensar grande na captação de recursos para a pólio este ano. Comece a planear a sua campanha de angariação de fundos para o Dia Mundial da Pólio, a 24 de outubro, se ainda não o fez. Vamos ver como o Rotaract e os Rotary Clubes podem fazer com que a arrecadação de fundos deste ano seja a melhor de todos os tempos.

Pensar grande sobre a Fundação também significa lembrar que, através dela, o nosso impacto vai além do ano rotário atual. Vemos isso não apenas na ênfase dada à sustentabilidade dos projetos de subsídios, mas também em iniciativas como os Programas em Escala. O terceiro beneficiário dos Programas de Escala assumirá um grande desafio: combater o cancro do colo do útero e melhorar a saúde das mulheres no Egipto através da sensibilização e do acesso a cuidados preventivos.

O sucesso do modelo de Subsídios para Programas em Escala reside na nossa abordagem em colaborar estreitamente com os parceiros para ampliar o alcance de métodos já comprovados. Todos os anos, a Rotary Foundation concede 2 milhões de dólares para um programa liderado por rotários que tenha obtido sucesso comprovado e que tenha o potencial de alcançar mais pessoas através da sua expansão por um período de três a cinco anos.

Os nossos Programas de Escala são o epítome de como pensar em grande: eles têm o objetivo de estabelecer uma relação sustentável com o Rotary: Com eles, pretendemos estabelecer parcerias sustentáveis e programas com uma boa relação custo-benefício que tragam benefícios tangíveis para além do período de financiamento. Desta forma, o Rotary e a sua Fundação podem alcançar e ajudar mais pessoas em mais lugares.

Por fim, lembremo-nos de que os nossos esforços para tornar o mundo um lugar melhor, devem estender-se para além do nosso tempo na Terra. Enquanto nos esforçamos para chegar a 2,025 bilhões de dólares até 2025 para o Fundo de Dotação do Rotary, pensem em como podem deixar um legado fazendo uma doação ou comprometendo-se com um Fundo de Dotação do Rotary. Ao fazer isso, as futuras gerações de rotários terão mais recursos financeiros para criar mudanças positivas, assim como muitos já o fazem agora, de diversas maneiras.

Clube de Vinhos ENOTECA

O Painel de Provas ENOTECA escolheu para si

Álvaro van Zeller

Anselmo Mendes

João Silva e Sousa

José Manuel Sousa Soares

Manuel Vieira

CONJUNTO *Primavera*

Douro

ALVES DE SOUSA

Vale da Raposa

Reserva Tinto 2019

Cor rubi. Aroma de frutos negros, flor de laranjeira e pimenta rosa. Na boca é equilibrado e elegante, fresco a confirmar as notas de especiarias. Bom final.

Enologia: Tiago Alves de Sousa

Dão

TABOADELLA

Taboadella Villae

Tinto 2020

Cor rubi com laivos violeta. Aroma intenso e frutado com ligeiras notas especiadas. Na boca é elegante com taninos presentes, boa acidez e equilíbrio.

Enologia: Jorge Alves, Rodrigo Costa

Alentejo

JOSÉ MARIA DA FONSECA

José de Sousa

Tinto 2019

Cor vermelho carregado. Aroma frutado com notas balsâmicas. Na boca é bem estruturado, com taninos bem presentes. Final longo.

Enologia: Domingos Soares Franco

5% do valor net é alocado à Rotary Foundation

CONJUNTO *Primavera* **53,00€** - **6 GFAS** 0,75L.

CONTACTOS

R. Alves Redol, 243/249 | 4050-043 PORTO | **T.** 228 348 440 (chamada para a rede fixa nacional)

M. 934 400 893 (chamada para a rede móvel nacional) | enoteca@enoteca.pt | **www.enoteca.pt**

Subsídios Globais

António Sérgio Pouzada | Comissão Distrital The Rotary Foundation

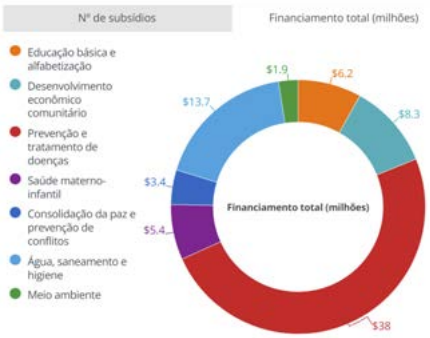
Os donativos que os rotários em todo o Mundo fazem à Rotary Foundation são recolhidos, por sua opção, em fundos para financiar as frentes de acção de Rotary International. Nas últimas décadas, o Fundo Polio Plus tem recolhido a maioria das nossas doações e, desde o lançamento da Global Polio Eradication Initiative, foi reforçado pela Fundação Bill & Melinda Gates que contribui em dobro das nossas doações. Com igual dimensão, o Fundo Anual apoia os projectos dos clubes de todo o Mundo.

Entre os projectos apoiados pelo Fundo Anual destacam-se os Subsídios Globais para actividades internacionais de maior envergadura, que tenham resultados sustentáveis e mensuráveis e estejam enquadrados nas seis áreas de enfoque de RI. Em 2021-22 foram apoiados cerca de 1200 projectos com cerca de 73 milhões de dólares. Cada projecto tem um orçamento mínimo de 30 mil USD. O Fundo Anual que, normalmente contribui em função das outras parcelas, hoje equipara a 80% as parcelas dos Fundos Distritais de Utilização Controlada (FDUC) que participam no projecto.

Os Subsídios Globais devem envolver dois Clubes ou Distritos, incluir um parceiro no país onde o projecto será realizado e um parceiro de outro país. A contribuição dos Distritos, pelos seus FDUC, é essencial para reforçar o apoio do Fundo Anual.

A internacionalização torna-se mais fácil se os clubes se integrarem em alguma das Comissões Inter-Países que existem nos Distritos; estas estruturas ajudam ao estabelecimento de contactos e ligações com clubes de outros países. Nesses contactos, naturalmente surgirão ideias de intervenção activa na ajuda de resolução de problemas e necessidades nos seus países ou países terceiros. Um exemplo interessante no nosso Distrito envolveu um clube que contactou e se geminou com um clube de Inglaterra e, nos últimos 15 anos promoveram projectos em Portugal, Etiópia e França, num valor inestimável superior a 400 mil USD. No planeamento, devem identificar-se as necessidades imediatas da comunidade e os recursos disponíveis localmente.

Desta forma, os nossos clubes devem considerar os Subsídios Globais como um estímulo muito positivo para a sua efectiva internacionalização, em sintonia com o espírito de Rotary International. Assim, integrar-se-ão melhor no espírito universal de Rotary e contribuirão mais efectivamente para a paz e bem-estar, CRIANDO ESPERANÇA NO MUNDO.



Financiamento de Subsídios Globais por área de enfoque

Total de contribuições em 2020-21

Um Subsídio Global para a Etiópia, com clubes de 3 países.

Convenção

Inspiração ecológica

Em Singapura, vai descobrir muitas ideias sobre como o seu clube pode proteger o ambiente - não apenas nas sessões de discussão da convenção, mas em toda a cidade. A pequena nação insular quer inspirar o mundo com as suas inovações para lidar com as mudanças climáticas e exibe a sua criatividade verde em quase todos os cantos: As plantas cobrem as fachadas dos edifícios e os telhados para arrefecer as estruturas e os parques são abundantes, pretendendo-se que cada residente possa ir a pé a cada um deles num espaço de 10 minutos.

As autoridades da cidade-estado que sediará a Convenção Internacional do Rotary de 2024 chamam-na de laboratório vivo com o objetivo de reduzir as suas emissões de carbono a zero até 2050. Os principais marcos até 2030 são: plantar 1 milhão de árvores, aumentar em 400% o uso de energia solar, reduzir em cerca de um terço a quantidade de lixo enviado para aterros sanitários e limitar o crescimento de veículos de combustão interna.

Eis mais alguns programas e planos ambientais de Singapura que o podem entusiasmar:

Reciclagem de água em "circuito fechado" para reutilizar cada gota, conversão de resíduos incinerados em areia para a construção, centros urbanos sem carros para peões e ciclistas com estradas subterrâneas, agricultura vertical dentro de casa para aumentar a produção local de alimentos e desenvolvimento de modelos de microclima para reforçar os corredores de vento, posicionamento de edifícios para ventilação natural e identificação de pontos quentes para os espaços verdes.

Singapura vê a sua economia verde como uma vantagem que impulsiona o crescimento e novos empregos. Comprometa-se a partilhar a esperança com o mundo como um amigo do ambiente quando visitar a "cidade num jardim" de 25 a 29 de maio.

leilobusiness.com

Se pretende comprar casa própria ou investir em imóveis para rendimento, contacte-nos, porque temos excelentes oportunidades para si!

PUB

Novas Gerações

Começar o AR 2023/2024 em grande, só no Distrito 1960

Por: Rúben Bento (Rotaract Club de Tavira)

A roda rotária girou uma vez mais. Com este movimento fechou-se um grande ano rotário para os clubes jovens do nosso distrito, mas outro já começou a ferro e fogo. Entre transmissões de tarefas, eis que os clubes jovens estão já a preparar o ano rotário 2023/2024.

Num novo ano rotário, mas com a mesma missão, o Rotaract Club de Caldas da Rainha continua empenhado em recolher donativos para o seu projeto Street Kids. O projeto tem por objetivo reintegrar 11 crianças que viviam no bairro de Grongon na cidade de Nairobi no sistema educativo e proporcionar-lhes duas refeições por dia. Se quiser ajudar, visite as redes sociais do clube ou o site do projeto, em www.e-rotaract.com/street-kids.

O Rotaract Club de Almada, o Interact Club de Almada e as Representadorias dos dois Distritos continuam a preparar tudo para que Almada receba o Congresso Nacional. Nos dias 20, 21 e 22 de outubro, todos os caminhos vão dar à margem Sul do Tejo. As primeiras inscrições já esgotaram, mas brevemente serão disponibilizados mais pacotes para que todos os rotários, rotaractistas e interactistas se inscrevam para um fim de semana cheio de companheirismo, partilha, união e diversão.

No Sul do país, o Rotaract Club de Tavira e o Interact Club de Tavira arregaçaram mangas e puseram mãos ao trabalho na angariação de fundos para ajudar o pequeno Enzo, um jovem rapaz autista, nos tratamentos de estabilização que necessita. Assim sendo, toda a ajuda é bem-vinda e, se quiser ajudar, saiba mais sobre este projeto nas redes sociais dos clubes jovens algarvios.

Neste mês de Agosto, o Rotaract Club de Lisboa inicia o seu ano rotário com mais uma "Rotaract & Talk", desta vez subordinada ao tema "Os riscos do sedentarismo". Será no dia 19 de Agosto, seguindo-se um piquenique e uma atividade de calistenia com Alexis Giutini, companheiro do Rotaract Club de Caldas da Rainha, no Parque das Nações. O clube convida todos a participarem nesta atividade, podendo recorrer às redes sociais do clube para obterem mais informações.

Já o Rotaract Club de Torres Vedras começou o seu ano rotário com uma divulgação do clube e de algumas atividades já planeadas, no expositor do Rotary Club de Torres Vedras, na Feira de São Pedro. Quanto ao Rotaract Club de Castelo Branco volta a organizar o seu Rotaract Summer Camp, de 25 a 27 de Agosto, no Parque de Campismo Aldeia Ruiva, em Proença-a-Nova. As inscrições já estão abertas. Sabe de mais nas redes sociais do clube albicastrense.

O ano rotário 2023/2024 acabou de começar, mas este início em grande e cheio de atividades, só podia ser no Distrito 1960.

O primeiro dia do Ano Rotário 2023/2024

Por: Rodrigo Moura (Rotaract Club de Vila Nova de Gaia)

Os meses de junho e de julho estão naturalmente pejados de "afazeres rotários". Os Conselhos Diretores cessantes e entrantes procuram, nesta altura, assegurar uma transição pacífica, uma transmissão de mandatos que permita que a roda continue a girar sem qualquer entrave. A mudança de ano rotário é uma altura de grande importância para todos nós, algo bem visível pela pluralidade de eventos que o assinalam. Independentemente da localidade, independentemente do clube, estamos juntos para o celebrar.

A primeira paragem é, também paras as Novas Gerações, Vila Nova de Gaia. Para além da Transmissão de Mandatos do Distrito 1970 no inconfundível Hilton Porto-Gaia, tiveram ainda lugar as Assembleias Distritais do Rotaract e do Interact. Estes foram os primeiros eventos que a ser, com efeito, presididos pelos atuais Representantes Distritais de Rotaract e de Interact. A Assembleia Distrital é a ocasião na qual o Representante entrante (ou já devidamente empossado) dá a conhecer oficialmente a sua Equipa Distrital, os objetivos para o "seu" ano rotário e ainda outras informações que mereçam particular atenção. Os companheiros Pedro Summavielle (Rotaract Club Universidade do Porto) e Sérgio de Carvalho (Interact Club ESAS de Vila Nova de Gaia) lideram agora as Novas Gerações do Distrito 1970, com votos dos maiores sucessos e felicidades.

Mais a norte, em Fafe, os nossos companheiros rotaractistas empenharam-se em comemorar esta ocasião com um sunset solidário, cujo valor simbólico de três euros associado à entrada reverteu para a Associação de Defesa dos Direitos dos Animais e Floresta (ADDAF). Contando com boa música, boa companhia e um ambiente de Verão, os nossos companheiros fafenses estrearam-se no mundo rotário, não fosse esta a sua primeira atividade, de uma forma absolutamente memorável.

Em Valongo, deu-se o pontapé da saída para o novo ano rotário com o "EmSuma", que teve como objetivo dar a conhecer o Rotaract Club Valongo à comunidade. Este evento beneficiou da intervenção de rotários e rotaractistas destacados no meio valonguense, de um momento musical e ainda da intervenção de um representante da Câmara Municipal. Tratou-se, assim, de uma forma igualmente interessante de dar o pontapé de saída para o ano rotário de 2023/2024.

A mudança de ano rotário diz muito a cada rotário, rotaractista e interactista. É altura de celebração, de reconhecimento pelo ano que termina e de apoio àqueles que iniciam novas funções. A todos os que fazem parte deste mundo, ficam os votos sinceros de um ano rotário pleno de sucessos, de felicidades, de partilha e de esperança!

A pegada do Distrito 1960: breve visão sobre Subsídios da Rotary Foundation [Distritais e Globais]

PGD Mara Ribeiro Duarte

Presidente da CD Rotary Foundation 2021-24

A nossa organização deve ser pensada sem nunca se perder a essência dos seus valores, mas com a visão larga de que o Rotary não é uma organização assistencialista, mas uma organização que com a Rotary Foundation deixa projetos estruturados e sustentáveis nas comunidades por onde passa.

Quando se fala que a nossa ação deve ser orientada cada vez mais para um aumento das doações para o Fundo Anual de Programas significa que estamos a apostar numa nova geração de ações que podem ser potenciadas com tudo aquilo que num ano conseguirmos angariar, 3 anos depois temos 50% desse valor a regressar ao nosso Fundo Distrital de Utilização Controlada (FDUC) para fazer o bem no nosso Distrito e nas comunidades que servimos... e mais podemos também ajudar outros países que da nossa ajuda necessitem.

Posto isto, o Distrito 1960 nos últimos anos tem trabalhado para deixar a sua pegada mas ainda estamos muito longe de chegar onde seguramente gostaríamos de estar, mais doações para o Fundo Anual de Programas, mais Clubes comprometidos com doações para a sua Rotary Foundation e consequentemente mais + subsídios distritais e globais.

Devemos falar com números, nos últimos 4 anos, o Distrito 1960 entregou 181.754 dólares para o Fundo Anual de Programas, sendo que em média, 46% dos Clubes do Distrito não entregaram qualquer valor para este fundo no período em causa.

Ajustar as velas e seguir em frente deve ser o caminho a privilegiar, valorizando todos aqueles que o fazem e que permitiram que o Distrito 1960 construísse a sua pegada e vou fixar-me nos últimos 2 anos:

- **18** subsídios distritais no valor de 18.831 dólares [**9** em *Educação Básica/ Alfabetização;* **5** em *Prevenção e Trata-*

mento de Doenças; **3** *Desenvolvimento Económico – Comunitário* e **1** em Água, Saneamento e Higiene];

- **12** subsídios globais, **5** de iniciativa de Clubes do Distrito 1960 *[RC Portela, RC Almancil-Internacional, RC Lisboa Internacional, RC Lisboa e RC Algés]* e **7** em que o Distrito 1960 e os seus Clubes foram parceiros internacionais, juntando o seu apoio a outros distritos e seus parceiros locais, totalizando um impacto de serviço humanitário no mundo de 691.807 dólares. No essencial, os principais países com quem o Distrito 1960 fez projetos foram o Brasil, Espanha, Moçambique, França, África do Sul e Alemanha.

Gostava de destacar 4 pela sua diferenciação positiva: **GG2094656** do RC da Portela por ser um projeto pioneiro de construção de um equipamento, em concreto um berçário; **GG2124709** do RC Almancil-Internacional de preservação dos cavalos-marinhos na ria formosa, tendo sido o primeiro projeto na nova área do ambiente em Portugal; **GG2127400** do RC Lisboa-Internacional por ser um projeto na área da prevenção e tratamento de doenças com a oferta de um equipamento de laparoscopia ao IPO de Lisboa e o mais recente **GG2344850** do Rotary Club de Algés *[já submetido]* na área de desenvolvimento económico e comunitário e que visa apoiar e formar uma equipa de voluntários [rotários e não rotários] que apoie empreendedores a fazer crescer os seus negócios [sociais e/ou económicos] com a criação de 15 postos de trabalho neste primeiro projeto, o objetivo futuro e sustentável é o da equipa de mentores continuar a acompanhar os projetos apoiados e a avaliar projetos futuros que serão propostos pela entidade parceira [Netmentora Lisboa by Réseau Entreprendre].

Esta nova onda de olhar para o Rotary leva-me a entusiasmar os Clubes a falar "sem medos" com o tecido económico e social das suas comunidades, apresentar-lhes a Rotary Foundation, indicar-lhes o caminho das várias sinergias que podem surgir do trabalho em parceria, falar-lhes da nossas 7 áreas de enfoque e também aqui estamos a divulgar o melhor da imagem pública do Rotary, áreas que se desdobram em ações de serviço humanitário concretas, falar da nossa dimensão internacional, dizer-lhes que não estamos sozinhos para acender aquela luz que por vezes teima em acender e sobretudo crescemos enquanto organização porque quando estamos a fazer este planeamento temos de ter a lucidez de análise que estamos a trabalhar não num ano mas no mínimo em dois, isto traz sustentabilidade à nossa ação na comunidade e nos nossos Clubes.

O futuro é amanhã, a pegada será tanto maior quanto seja a nossa capacidade individual de pensar, entusiasmar e entregar nos nossos Clubes e nas nossas comunidades, criando esperança em nós próprios e em quem nos rodeia.

Relações Interpaíses

Geminação Rotary Club de Setúbal | Rotary Club de Merida

Por Rui Matoso - Presidente CIP Portugal- Espanha

Realizou-se no passado dia 30 de Junho de 2023, em Setúbal, a cerimónia de Geminação entre o Rotary Club de Setúbal (D1960) e o Club Rotary de Mérida (D2201-Espanha).

Outorgaram o respetivo Protocolo, o Presidente 2022-23 e o Presidente do A.R. 2023-24, respectivamente, os Companheiros Frederico Nascimento e Vitor Marques, em representação do Rotary Club de Setúbal. Pelo Club Rotary de Mérida firmou o Companheiro Presidente Eleito José Remédios.

Os Clubes reafirmaram o seu propósito de consolidação de boas relações desenvolvendo o companheirismo e laços de amizade entre Sócios, e o compromisso de cooperação em projectos e iniciativas comuns, no âmbito dos programas de acção de Rotary Internacional.

Foram Testemunhos deste Acto, o Governador D1960/2022-23 Vitor Cordeiro, o Governador D1960/2023/24 David Valente e o Presidente da C.I.P Portugal-Espanha (2023-26), Rui Vidal Matoso.

Estiveram presentes dezenas de Companheiros de diversos Clubes e Organizações, Entidades Civis e Convidados.

Rotary

CIP-Comissão Inter-Países

CERTIFICADO
HERMANAMIENTO / GEMINAÇÃO

ESPAÑA - PORTUGAL

Se certifica que, entre el Rotary Club de Setúbal del D1960 y el Club Rotary de Mérida del D2201, se acordó el hermanamiento rotario a través del cual se procurarán fortalecer las relaciones de compañerismo y amistad entre ambos clubs a través de todos los medios a su alcance. Así como entre sus miembros respectivos, en el más amplio sentido de desarrollar cada vez más y poner en práctica los elevados objetivos de Rotary International.

PORTUGAL - ESPANHA

Certifica-se que, entre o Rotary Club de Setúbal do D1960 e o Club Rotary de Mérida do D2201, foi estabelecida uma Geminação Rotária, através da qual se procurará fortalecer, por todos os meios, as ligações de Companheirismo e amizade entre os dois clubes e respectivos membros, no sentido de cada vez mais se desenvolverem e pôr em prática os elevados objectivos de Rotary International.

No dia 30 de Junho de 2023, na Cidade de Setúbal

Presidente do Rotary de Mérida
2022-23 José Remédios

Presidente do Rotary Club de Setúbal
2022-23 Frederico Nascimento 2023-24 Vitor Marques

Responsáveis pela Geminação/Hermanamiento
Frederico Nascimento
Jorge Giuart

O Governador D1960 / 2022-23
Vitor Cordeiro

O Governador D1960 / 2023-24
David Valente

AVGVSTA EMERITA

Cidade de Setúbal

COMISSÕES INTERPAÍSES ACTIVAS

CIP PORTUGAL	Presidente	Vice-Presidente	Secretário	Vogal D.1960	Vogal D.1970
A O L AFRICA OCIDENTAL LUSÓFONA	Alberto Esteves Guerra Rotary Club de Oeiras guerra.esteves@gmail.com 966004042	Vasco Silva Rotary Club da Maia vsilva@fe.up.pt 933389835	Mary Sampaio Rotary Club de Oeiras maryqsampaio@gmail.com 965352323	Filipe Raposo Rotary Club de Sines liperaposo@respostassertiva.co 936439422	Marco António Silva Rotary Club de Guimarães marcosilva@hospitaldeguimaraes.min-saude.pt 969032689
BELUX	Nuno Monteiro Rotary Club de Seia nunobmonteiro@gmail.com 918201097	Maria de Lurdes Medeiros Costa Rotary Club Tomar marialcostany@gmail.com 962605057	Nuno Mata R C Lusofonia em Ação nunomata@hotmail.com 934536144	Marie Custódio Thevenin Rotary Club de Loulé marie.thevenin@hotmail.fr +33 665772422	Ivone dos Santos Mouco Rotary Club de Trancoso ivone.mouco@gmail.com 966329981
BRASIL	Mara Duarte Rotary Club de Algés mara.ribeiro.duarte@gmail.com 919334447	José Coelho Rotary Club Viseu jose.coelho@vidis.pt 917541481	Adauto Martins Rotary Club Lisboa adauto@martinsadv..com.br 910530002	Manuel Dias Antunes Rotary Club de Algés mdiasantunes@hotmail.com 962497203	Carlos Alberto Figueiredo Ramos Rotary Club da Guarda framos@ipg.pt 967395092
ESPANHA	Rui Matoso Rotary Club Lisboa rui.matoso@netcabo.pt 917541799	Adão Sequeira Rotary Club Senhora da Hora adao.sequeira@sapo.pt 963 510 210	Abílio Lopes Rotary Club de Tavira ajlopes100@hotmail.com 963 819 239	João Nuno Moniz Rotary Club Portalegre nuno.moniz@gmail.com 966 148 199	Filipe Carvalho Rotary Club de Águeda filipealmeidacarvalho@gmail.com 913898364
FRANÇA	José de Campos Rotary Club de Viseu visaprol@sapo.pt 968041609	Elisabete de Cerca Ferreira Rotary E-Club D1960 jcarlos.betty@gmail.com 968279112	João Carlos Mendes Rotary Club de Tondela mendesjc@icloud.com 964330501	Vasco da Rosa Lança Rotary Club Portela vasco.da.rosa@gmail.com 939 435 680	António Bartolomeu Pinto Rotary Club V. N. de Gaia bpintopereira@gmail.com 933 423 929
GB & IRELAND	António Pouzada Rotary Club de Guimarães aspouzada@gmail.com 936360400	Rosa Saraiva Rotary Club de Oeiras rosa.sraiva@gmail.com 916275750	Manuel Nevoa Rotary Club Porto Foz manuel.nevoa@gmail.com 917348684	Cristina Lamy Rotary Club Estoi Palace Internacional crislamy.rotary1960@gmail.com 915189063	José Luís Abrantes Rotary Club Viseu jlabrantes1966@gmail.com 969020136
ITÁLIA	Gianni Montagna R C Lusofonia em Ação g.montagna@gmail.com 919745906	Ermanno Bertinieri Rotary Club de Olhão rotary@bertinieri.it 920329735	Renato Ribeiro R C Lusofonia em Ação ribeiro.renatofernandes@gmail.com 966626803	Alvaro Silva Ribeiro Rotary Club de Sintra asribeiro@lnec.pt 966777629	Pedro Nicolau Rotary Club Porto pedro.nicolau@nicolaudacosta.pt 914935907
MOÇAMBIQUE	Elsa Salzedas Rotary Club da Guarda elsa.salzedas@gmail.com 965371385	Vitor Peixoto Rotary Club Portela vitormrp51@gmail.com 934752449	Kelly O'Hara Rotary Club da Guarda ohara@ubi.pt 917733487	Armando Mendes Rotary Club Portela a.f.mendes2018@gmail.com 919433836	Maomede Cabrá Rotary Club Figueira da Foz maomedemc@gmail.com 969070934
MARROCOS	Manuel Andrade Rotary Club de Matosinhos mca@mri.pt 969513703	Alberto Vale Rego Rotary Club de Setubal avr42.rot@gmail.com 919942180	Paulo Faria Rotary Club de Matosinhos paulofaria@hotmail.com 913554957	Isabel lopes Rotary Club de Tavira milopes100@hotmail.com 966005816	Ana Paula Santos Rotary C. Pedrouços Águas Santas apsousasantos@gmail.com 936992285

DESENVOLVIMENTO NOVAS COMISSÕES INTERPAÍSES

GRUPOS DE CONSTITUIÇÃO:		EGIPTO	ESTADOS UNIDOS	INDIA
D.1960	Nome (Pres.)	Fátima Geada	PDG Ilda Bráz	Adeodato Barreto
	Clube	R. C. Cascais-Estoril	R. C. Ponta Delgada	R. C. Lx Parque das Nações
	E-mail	fatima.geada@netcabo.pt	ildamlbraz@yahoo.com	adeodato.barreto5@gmail.com
	telem.	963 029 897	917 282 972	918 105 878
D.1970	Nome (V.-Pr.)	Pedro Pedrosa	Diogo Coelho	Manuel Rocha
	Clube	R. C. Porto Oeste	R C Lusofonia em Ação	R. C. Porto Douro
	E-mail	pojpedrosa@gmail.com	diogo74@gmail.com	mz.costeiradarocha@gmail.com
	telem.	913 996 489	+1 (646) 413 8023	963 330 765

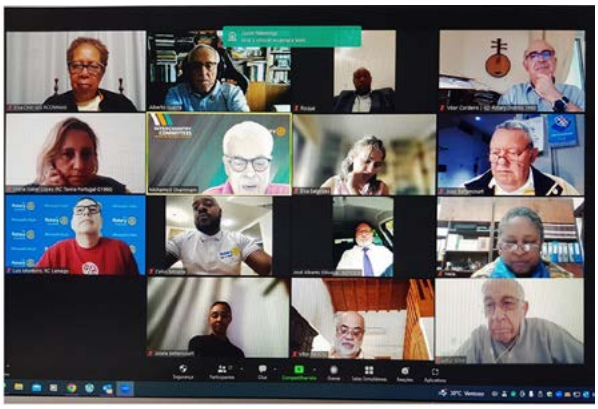
GRUPOS DE CONSTITUIÇÃO:		ISRAEL	TIMOR-LESTE	TURQUIA
D.1960	Nome (Pres.)	José António R.Mendes	PDG Vitor Cordeiro	Demet Duarte
	Clube	R. C. Tomar Cidade	R. C. Parede Carcavelos	R. C. Lx. Olivais
	E-mail	mendesj7@gmail.com	cordeiro@netcabo.pt	Demet_hexe@hotmail.com
	telem.	916 161 029	932 698 052	934 810 627
D.1970	Nome (V.-Pr.)	Cristina Maltez	PDG Manuel Cordeiro	Ricardo Sousa
	Clube	R. C. Trancoso	R C Vila Real	R. C. Arouca
	E-mail	maat.cristina@gmail.com	manuel.r.cordeiro@gmail.com	rsousa@forestcorte.pt
	telem.	963 184 092	932 925 992	914 821 917

Comissões Inter Países ao realizarem projetos de serviço e apoiar bolsas de estudo em geral e pela paz, estão a abordar as causas subjacentes dos conflitos, incluindo pobreza, discriminação, tensão étnica, falta de acesso à educação, distribuição desigual de recursos e outras causas.

CIP Portugal – Moçambique

Com grande satisfação de todos os Rotários de Moçambique e Portugal, foi finalmente constituída esta CIP –27 Junho 2023 – com a implantação nos dois Distritos dos dois Países, das estruturas nacionais de cada uma das suas seções. Nos quadros juntos, vemos as composições da Secção Portuguesa e da Secção Moçambicana, que em conjunto constituem a CIP.

O Certificado de Constituição foi assinado pelos respetivos Governadores e a cerimónia foi realizada via ZOOM, com a participação do Presidente da Comissão Executiva das CIP (ICC Executive Council Chairman) de Rotary Internacional, PDG Mohamed Ghammam, cuja presença muito nos honrou.



Espero que doravante, as relações entre os Clubes, os Distritos e os nossos Países sejam cada vez mais amigáveis e úteis, para benefício das respetivas populações e o bem estar geral das comunidades, em todas as ênfases de Rotary.

Felicidades, Longa Vida, Muito Serviço.

CIP Moçambique -Portugal

ESTRUTURA DA CIP – SECÇÃO MOÇAMBIQUE

Distrito 9210
R. C. Beira
R. C. Beira Chiveve
R. C. Chimoio
R. C. Chimoio Planalto
R. C. Dondo

Distrito 9400
R. C. Maputo
R C. Maputo Metro
R. C. Matola
R. C. Polana

Presidente - R. C. Chimoio (D 9210) - *PDG João Bettencourt*
V. Presidente - R. C. Maputo (D 9400) - *Celso Moiane*
1º Secretário - R. C. Chimoio Planalto (D 9210) - *Gisela Bettencourt*
2º Secretário - R. C. Polana (D 9400) - *Igor Capitine*
Tesoureiro - R. C. Chimoio (D 9210) - *Elsa Figueiredo Chin*
1º Vogal - R. C. Dondo (D 9210) - *Carlos Ossumane Mendes*
2º Vogal - R. C. Maputo Metro (D 9400) - *Roque Sebastião*
3º Vogal - R. C. Beira Chiveve (D 9210) - *Quintino Ramos*

Coordenador Nacional das CIP:
R. C. Maputo (D 9400) - **Luís Magaço Junior**

CIP Portugal - Moçambique

ESTRUTURA DA CIP – SECÇÃO PORTUGAL

Distrito 1970
R. C. Guarda
R. C. Figueira da Foz

Distrito 1960
R. C. Portela
R. C. Oeiras

Presidente - R. C. Guarda (D 1970) - *Elsa Salzedas*
V. Presidente - R. C. Portela (D 1960) - **Vitor Peixoto**
Secretário - R. C. Guarda (D 1970) - **Kelly O'Hara**
1º Vogal - R. C. Portela (D 1960) - **Armando Mendes**
2º Vogal - R. C. Figueira da Foz (D 1970) – **Maomede Cabrá**

Coordenador Nacional das CIP (2023- 2025):
R. C. Oeiras (D 1960) - **Alberto Esteves Guerra**

Comissão Inter Países Portugal-França

Costa da Caparica e Almada acolhem Assembleia Plenária da Comissão Inter Países Portugal-França

A Assembleia Plenária da Comissão Inter Países Portugal-França vai decorrer de 29 de setembro a 1 de outubro, com um programa recheado de atividades, com partilha de experiências, visitas a locais emblemáticos e momentos de companheirismo.

As inscrições estão abertas até 4 de setembro**.

O programa da Assembleia Plenária tem início no dia 29 de setembro, pelas 20h00, com a receção aos participantes no Hotel Tryp Lisboa Caparica Mar Hotel, na Costa da Caparica, seguido de um jantar informal. Este terá lugar no restaurante 'A Taberna', na Trafaria.

No sábado, dia 30 de setembro, a sessão da Assembleia começa pelas 09h00, com o acolhimento aos participantes, no Colégio Campo de Flores, no Monte de Caparica. Os trabalhos têm lugar a partir das 09h30, finalizando pelas 11h45. Nesse momento, está previsto um apontamento musical.

Segue-se o almoço, que vai ter lugar no local do evento, o Colégio Campo de Flores.

A partir das14h30, os participantes seguem para Almada, para uma visita guiada à Fragata D. Fernando II e Glória.

Pelas 18h00, está marcado o regresso ao Hotel Tryp Lisboa Caparica Mar onde, pelas 20h00, tem lugar o Jantar de gala da Assembleia Plenária.

O programa termina no dia 1 de outubro, com um momento de companheirismo.

Os participantes partem, pelas 09h00para a Arrábida para uma visita, passando por Palmela, Setúbal e Azeitão.

A partir das 13h00 terá lugar o almoço, em Setúbal, seguindo-se, pelas 16h30, uma visita às Caves José Maria da Fonseca, com degustação de vinhos (branco, tinto e moscatel).

A partir das 18h30 terá lugar o regresso à Costa da Caparica e o encerramento do programa.

**Os interessados em participar poderão contactar os companheiros Daniel André Jacob, PP CIP Portugal-France (danielandrejacob@gmail.com|Telm.: 00351 914 157 083), e Elisabete Ferreira (jcarlos.betty1@gmail.com | Tel.:00351 968 278 112)

Quer dar visibilidade ao seu negócio?

Anuncie numa revista com milhares de assinantes, anuncie na **Portugal Rotário**!

1/4 de página - 50€
1/2 página - 100€
1 página - 150€

capa e contracapa

interior - 200€
contra-capa - 320€

CHRONOSWISS

MODERN MECHANICAL

OPEN GEAR FLYING TOURBILLON PARAIBA

CH-3123-PABL

PIRES JOALHEIROS®

BRAGA

Rua do Souto 48 ▪ Tel.: 253 201 280

geral@piresjoalheiros.pt